

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Kräuter aus dem eigenen Garten**

#### **Online-Kurs der Volkshochschulen**

Brennnesseln, Huflattich, Löwenzahn: Mehr als diese drei erkennen die meisten Gartenbesitzer nicht. Doch da ist so viel mehr. Mit vielen Kräutern aus dem eigenen Garten kann man gesundes Essen kochen und schmackhaft würzen.

Das Online-Programm der Volkshochschulen bietet am 18. Juni um 10:00 Uhr einen Rundgang durch den heimischen Garten an. Referent Stephan Wiese ist Apotheker und Biologe. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Pflanzenheilkunde und gesunder Küche. Im Seminar erklärt Wiese, welche Kräuter sich an welchem Platz wohlfühlen, wie sie verarbeitet werden können und zu welchem Essen sie am besten schmecken. Dabei werden nicht nur die bekannten Kräuter gefunden, sondern auch welche, die meistens übersehen werden.

Die Teilnahme ist kostenlos und mit einem einfachen Computer, Tablet oder Smartphone mit stabiler Internetverbindung möglich. Anmeldung über [www.vhstohuus.de](http://www.vhstohuus.de).

Meldung: 955 Zeichen

#### **Einladung für Journalistinnen und Journalisten**

Sie sind herzlich eingeladen, selbst an diesem oder einem der anderen Angebote von [vhstohuus.de](http://vhstohuus.de) teilzunehmen und sich ein Bild davon zu machen.

Gern unterstützen wir Sie bei der Suche nach Bildmaterial oder organisieren ein Interview mit den Referentinnen und Referenten.

Kontaktieren Sie bitte dafür vorab den Landesverband der Volkshochschulen:  
Dr. Björn Otte, 0431 97984-26, [bo@vhs-sh.de](mailto:bo@vhs-sh.de)

#### **Kontakt:**

Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins

Holstenbrücke 7

24103 Kiel

##### **Auskunft:**

Dr. Björn Otte, Referent für Kommunikation

Tel.: 0431 97984-26, E-Mail: [bo@vhs-sh.de](mailto:bo@vhs-sh.de)

##### **Verantwortlich:**

Karsten Schneider, Verbandsdirektor

Tel.: 0431 97984-15, E-Mail: [ks@vhs-sh.de](mailto:ks@vhs-sh.de)

*Der Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e. V. ist der Verband der rund 160 schleswig-holsteinischen Volkshochschulen, Heimvolkshochschulen und Bildungsstätten. Der Landesverband mit Sitz in Kiel vertritt seine Mitglieder in politischen Fragen auf Landes- und Bundesebene. Gegründet wurde der Verband 1949.*