

PRESSEMITTEILUNG

Vorträge und Workshops für zu Hause

Digitale Angebote der Volkshochschulen in Schleswig-Holstein: vhs to Huus

Seit zwei Monaten werden Schülerinnen und Schüler zu Hause mit Unterricht versorgt: Arbeitsaufträge, Lernvideos, Arbeitsblätter und Anrufe der Lehrkräfte sind Alltag geworden. Auch die Volkshochschule, die Schule für Erwachsene, macht digitale Lernangebote. Für Schleswig-Holstein werden diese nun auf der Seite www.vhstohuus.de gesammelt.

Mehrere interessante Vorträge und Workshops stammen von namhaften Projektpartnern: der Schleswig-Holsteinischen Universitäts-Gesellschaft, dem BUND für Umwelt und Naturschutz sowie der Verbraucherzentrale.

Das Programm beginnt am 11. Mai mit dem interaktiven Vortrag: „Psychisch stabil durch die Krise“ der Diplompsychologin Minou Saribaf. Sie stellt Bewältigungsstrategien vor, das Durcheinander von Homeoffice und Kinderbetreuung, Angst vor der Infektion und mangelnder sozialer Kontakte mental zu verarbeiten.

Einem aktuellen – doch verdrängten – Thema widmet sich am 13. Mai ein Vortrag der Universität Lübeck: „Klimaschutz – leichtgemacht! Mit Psychologie und Digitalisierung Ideen für Klimaschutz im Alltag entwickeln“. Darin wird ergründet, warum der Klimaschutz den Menschen eigentlich so schwerfällt. Auf dieser Basis werden Ansätze vorgestellt, das Klima im Alltag so einfach wie möglich zu schützen. Die Veranstaltung wird verbunden mit dem Ideenwettbewerb: www.climate-crafting.org.

Eine Diskussion zum Für und Wider der starken Einschränkungen im Alltag zum Schutz aller vor dem Coronavirus folgt am 14. Mai: Lübecker Kommunalpolitiker/-innen diskutieren mit Fachleuten, Bürgerinnen und Bürgern.

Zum Mitmachen lädt der BUND am 20. Mai ein: Katja Ruschmeyer liest ihre neue Geschichte „Die Abenteuer von Jascha und Pia“: Es geht um die Probleme der heimischen Meere und ihrer Bewohner. Das Buch soll in der Umweltbildung eingesetzt werden. Wer möchte, kann im Anschluss Bilder für die Geschichte malen, diese in einem Malwettbewerb des BUND einreichen und etwas gewinnen. Das Angebot ist geeignet für Erwachsene und Kinder ab ca. 10 Jahren.

Am 21. Mai stellt der Vortrag „Kampf dem Zucker“ süße Alternativen und deren Nutzen für die Gesundheit vor.

Die Angebote werden vom vhs-Landesverband und vielen schleswig-holsteinischen Volkshochschulen produziert und haben unterschiedliche Formate. Thematisch wird eine große Bandbreite abgedeckt: Gesundheit, Sprachen, Computer und Internet, Nachhaltigkeit und Umweltschutz, Naturwissenschaften, Verbraucherfragen und vieles mehr. Das Programm befindet sich im Aufbau und wird kontinuierlich ergänzt.

Auswahl der Angebote vom 11.–24. Mai

Montag, 11. Mai 2020	10:00–11:00 Uhr	Psychisch stabil durch die Krise
----------------------	-----------------	----------------------------------

Montag, 11. Mai 2020	15:00–16:30 Uhr	Curvy Yoga – für alle, die „ein bisschen mehr“ auf den Hüften haben
Mittwoch, 13.05.2020	18:00–19:00 Uhr	Klimaschutz – leichtgemacht! Mit Psychologie und Digitalisierung Ideen für Klimaschutz im Alltag entwickeln.
Donnerstag, 14. Mai 2020	18:00–19:00 Uhr	Der Hammer und der Tanz (Diskussionsrunde zu Coronamaßnahmen)
Montag, 18. Mai 2020	16:30–18:00 Uhr	Spanisch zum Kennenlernen
Mittwoch, 20. Mai 2020	10:00–11:00 Uhr	Malen für den Meeresschutz mit BUND Schleswig-Holstein
Donnerstag, 21. Mai 2020	18:00–19:00 Uhr	Kampf dem Zucker: 10 Zuckeralternativen und was sie für unsere Gesundheit taugen

Alle hier vorgestellten Angebote sind kostenlos. Die Anmeldung ist über die Website www.vhstohuus.de kurzfristig möglich. Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Meldung: 2.620 Zeichen

Tabelle: 878 Zeichen

Einladung für Journalistinnen und Journalisten

Sie sind herzlich eingeladen, selbst an den Angeboten teilzunehmen und sich ein Bild davon zu machen.

Gern unterstützen wir Sie bei der Suche nach Bildmaterial oder organisieren ein Interview mit den Referentinnen und Referenten.

Kontaktieren Sie bitte dafür vorab den Landesverband der Volkshochschulen:
Dr. Björn Otte, 0431 97984-26, bo@vhs-sh.de

Kontakt:

Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins

Holstenbrücke 7

24103 Kiel

Auskunft:

Dr. Björn Otte, Referent für Kommunikation

Tel.: 0431 97984-26, E-Mail: bo@vhs-sh.de

Verantwortlich:

Karsten Schneider, Verbandsdirektor

Tel.: 0431 97984-15, E-Mail: ks@vhs-sh.de

Der Landesverband der Volkshochschulen Schleswig-Holsteins e. V. ist der Verband der rund 160 schleswig-holsteinischen Volkshochschulen, Heimvolkshochschulen und Bildungsstätten. Der Landesverband mit Sitz in Kiel vertritt seine Mitglieder in politischen Fragen auf Landes- und Bundesebene. Gegründet wurde der Verband 1949.