



# Bundesfachkonferenz Gesundheit

**Gemeinsam. Gesundheit. Stärken -  
Mit Gesundheitsbildung die Zukunft  
gestalten.**

**22./23. Juni 2026, vhs Hamm**

# Programm

Tag 1 – Montag, 22. Juni 2026

ab 12:00	Ankommen
	Imbiss, Registrierung
12:45 – 14:30	Plenum
12:45 – 13:30	<p><b>Begrüßung</b>            Marco Düsterwald, Direktor der Volkshochschule Hamm            Dr. Britta Obszerninks, Dezernentin für Bildung, Familie, Jugend und Soziales der Stadt Hamm            Julia von Westerholt, Verbandsdirektorin Deutscher Volkshochschul-Verband</p> <p><b>Einführung und Organisatorisches</b>            Gerhard Hartmann, Sprecher des Bundesarbeitskreises Gesundheit im DVV</p>
13:30 – 14:30	<p><b>Perspektiven der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen: Kurzimpulse von Expert*innen mit anschließendem Podiumsgespräch</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>GESUNDHEITSKOMMUNIKATION:</b> Prof. Dr. Kristina Barczik (CBS University of Applied Science)</li> <li>• <b>DIGITALISIERUNG:</b> Markus Haas (Volkshochschulverband Baden-Württemberg e. V.)</li> <li>• <b>KLIMA / NACHHALTIGKEIT:</b> Prof. Dr. Heike Molitor (Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde)</li> <li>• <b>KOOPERATIONEN:</b> Viola Kaets (Deutscher Olympischer Sportbund)</li> <li>• <b>PARTIZIPATION / TEILHABE / INKLUSION:</b> Kathleen Dollmann (Sport-Inklusions-Lotsin im Landessportbund Rheinland-Pfalz)</li> <li>• <b>EINSAMKEIT:</b> Anne Neuber (Universität Witten/Herdecke - Fakultät für Gesundheit)</li> </ul> <p>Moderation: Gerhard Hartmann (Sprecher des Bundesarbeitskreises Gesundheit im DVV)</p>
14:30 – 15:00	Kaffeepause, [Ort]
15:00 – 17:00	Parallele Workshop
GESUNDHEITS-KOMMUNIKATION	<p><b>Workshop 1   „Gesundheitskommunikation in Zeiten von Social Media – wie Erwachsenenbildner*innen ihre Angebote öffentlichkeitswirksam platzieren können“</b>            Prof. Dr. Kristina Barczik</p>
DIGITALISIERUNG	<p><b>Workshop 2   „Gesund und digital vor Ort: Digitale Gesundheitskompetenz für spezielle Zielgruppen“</b>            Markus Haas</p>
KLIMA / NACHHALTIGKEIT	<p><b>Workshop 3   „Klimaveränderungen und Gesundheit – Wie Bildungseinrichtungen Lebensräume für ein gesundes Lernen in Zeiten des Klimawandels sein können“</b>            Prof. Dr. Heike Molitor</p>

KOOPERATIONEN	<b>Workshop 4   Fit und verbunden gegen Einsamkeit: Lokale Allianzen als Schlüssel zur Bewältigung von Einsamkeit – Impulse für die vhs-Praxis</b> Viola Kaets
PARTIZIPATION / TEILHABE/ INKLUSION	<b>Workshop 5   Alle rein, keiner raus: Gesundheitsbildung mit offenen Türen</b> Kathleen Dollmann
EINSAMKEIT	<b>Workshop 6   Einsamkeit verstehen und begegnen – von Risikofaktoren zu Handlungsmöglichkeiten</b> Anne Neuber
17:00 - 17:15	Pause
17:15 – 18:00	Impulse aus den Workshops
19:00 – 21:00	Gemeinsames Abendessen

## Programm

### Tag 2 – Dienstag, 23. Juni 2026

ab 8:45 – 09:15	Ankommen  Warmup (Yoga-Einheit)
9:30 – 10:30	Praxissessions
GESUNDHEITS- KOMMUNIKATION	<b>P 1   Erfolgsfaktor „Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation“ – Welchen Beitrag Kooperationen zwischen Bildungsträgern und Hochschulen in Zeiten von Low Budget leisten können. Ein Erfahrungsbericht der Berliner Volkshochschulen und der CBS University of Applied Science</b> Prof. Dr. Kristina Barczik (CBS), Cornelia Dittrich (VHS Tempelhof-Schöneberg), Roland Ziepke (Servicezentrum), Student*innen der CBS
DIGITALISIERUNG	<b>P 2   Thüringer vhs-Projekt „POWER“ (BELL)</b> Ariane Franke (vhs Weimarer Land)
KLIMA/ NACHHALTIGKEIT	<b>P 3   Diskurs am Suppentopf - Sprechen und Zuhören</b> Judith Strasser (Mehr Demokratie e. V.)
KOOPERATIONEN	<b>P 4   Arts &amp; Health / Kultur auf Rezept: Aktuelle Entwicklungen an vhs</b> Lisa Feeser & Hannah Goebel (vhs Koordinierungskreis Arts & Health / Kultur auf Rezept)
PARTIZIPATION / TEILHABE / INKLUSION	<b>P 5   Selbstschutz als Gesundheitskompetenz – Präventiv handeln im Alltag</b> Andrea Treber, Guido Limpert (Trainer*innen für Selbstschutz und Gewaltprävention, LIKAS)
EINSAMKEIT	<b>P 6   Aus der Praxis für die Praxis: vhs-Angebote gegen Einsamkeit wirksam gestalten</b> Susanne Zens (vhs Kaiserslautern), Thole Terhaag und Katharina Stroschnieder (kvhs Ammerland), Ute Urselmann und Moreno Ciotti (vhs Schaumburg)
10:30 – 10:50	Pause

10:50 – 11:50	<b>Praxisessions</b>
DIGITALISIERUNG	<b>P 7   Thüringer vhs-Projekt „POWER“ (BELL)</b> Ariane Franke (vhs Weimarer Land)
KLIMA/ NACHHALTIGKEIT	<b>P 8   Das Gute am Kühlschrank putzen - ein Beispiel gelebter Nachhaltigkeit in der vhs</b> Silke Jahns (vhs Marburg), Benjamin Florin (Foodsharing)
KLIMA/ NACHHALTIGKEIT	<b>P 9   Diskurs am Suppentopf - Sprechen und Zuhören</b> Judith Strasser (Mehr Demokratie e. V.)
KOOPERATIONEN	<b>P 10   Forum Küche – Bremer Kompetenzzentrum für nachhaltige Ernährung</b> Anne Bockelmann (Leiterin des Forums Küche der vhs Bremen)
PARTIZIPATION / TEILHABE / INKLUSION	<b>P 11   Selbstschutz als Gesundheitskompetenz – Präventiv handeln im Alltag</b> Andrea Treber, Guido Limpert (Trainer*innen für Selbstschutz und Gewaltprävention, LIKAS)
EINSAMKEIT	<b>P 12   Aus der Praxis für die Praxis: vhs-Angebote gegen Einsamkeit wirksam gestalten</b> Susanne Zens (vhs Kaiserslautern), Thole Terhaag und Katharina Stroschnieder (kvhs Ammerland), Ute Urselmann und Moreno Ciotti (vhs Schaumburg)
12:00 – 12:45	<b>Konferenzabschluss</b>
ab 12:45	<b>Imbiss und Ausklang</b>