



Landesverband  
der Volkshochschulen  
Schleswig-Holsteins e.V.

## Volkshochschulen in Schleswig-Holstein: Bildungsurlaub 2020/2021

(Fragen zum Inhalt der Kurse werden von der anbietenden Volkshochschule beantwortet.  
Die Internetadressen und Telefonnummern finden Sie auf der letzten Seite)

### Gesellschaft/Politik/Umwelt

Erlebnis Weltnaturerbe Wattenmeer  
Betreuungsrecht – Grundlagenseminar  
Ruhestandplanung  
Wattenmeer und Halligland  
Wattenmeer und Halligland

### Ort/Kursbeginn

Husum: 24.08. bis 28.08.2020  
Norderstedt: 26.10. bis 28.10.2020  
Lübeck: 02.11. bis 04.11.2020  
Husum: 14.06. bis 18.06.2021  
Husum: 26.07. bis 30.07.2021

### Psychologie, Rhetorik, Selbstmanagement

NLP-Basic Ausbildung – Intensivwoche  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings  
Mediation und Konflikt-Coaching: Konflikt als Chance  
NLP-Basiskurs  
Erfolgreich im Business – Erweitern Sie Ihre persönlichen und kommunikativen Kompetenzen mit NLP  
Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg  
Mediation und Konflikt-Coaching: Konflikt als Chance  
NLP - Neurolinguistisches Programmieren  
Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg - GfK-Basiskurs  
Kompetent und verantwortungsvoll führen  
Rhetorik – Intensivtraining I  
Rhetorik für den Beruf  
Management im Büro  
Grundlagen des Systemischen Coachings – Ansätze und Strategien für den beruflichen Alltag  
Förderung bewusster Kommunikation in Klappholttal auf Sylt  
Professionelle Methode des systemischen Coachings  
Aufbau und Stärkung persönlicher Resilienz – Im Berufsalltag nicht untergehen  
Erweitern Sie Ihre Kommunikations- u. Handlungskompetenzen (NLP)  
Teamentwicklung  
Rhetorik – Grundkurs  
Grundlagen der Mitarbeiterführung  
Kommunikation mit NLP  
Kombiniertes Kommunikations- und Vertriebstraining  
NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren  
Erfolgreicher durch gelungene Rhetorik  
Stimmige Stimme – Fortbildung für Vielsprecher

### Ort/Kursbeginn

Bad Oldesloe: 03.08. bis 07.08.2020  
Lübeck: 07.09. bis 11.09.2020  
Schleswig: 21.09. bis 25.09.2020  
Pinneberg: 05.10. bis 09.10.2020  
  
Förde-vhs: 12.10. bis 16.10.2020  
Pinneberg: 12.10. bis 16.10.2020  
Schleswig: 18.10. bis 21.10.2020  
Heide: 19.10. bis 23.10.2020  
Pinneberg: 19.10. bis 23.10.2020  
Rendsburg: 22.10. bis 23.10.2020  
Flensburg: 02.11. bis 06.11.2020  
Husum: 02.11. bis 06.11.2020  
Husum: 11.11. bis 13.11.2020  
  
Bad Oldesloe: 16.11. bis 20.11.2020  
Elmshorn: 23.11. bis 27.11.2020  
Lübeck: 23.11. bis 27.11.2020  
  
Rendsburg: 25.11. bis 27.11.2020  
Neumünster: 30.11. bis 04.12.2020  
Husum: 02.12. bis 04.12.2020  
Förde-vhs: 07.12. bis 11.12.2020  
Elmshorn: 11.01. bis 15.01.2021  
Förde-vhs: 11.01. bis 15.01.2021  
Elmshorn: 18.01. bis 20.01.2021  
Itzehoe: 18.01. bis 22.01.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Rendsburg: 17.02. bis 19.02.2021

## Psychologie, Rhetorik, Selbstmanagement

NLP – Neurolinguistisches Programmieren  
Mediation und Konflikt-Coaching: Konflikt als Chance  
Bewusste Kommunikation und Gesprächsführung  
Systemisches Coaching – Ansätze und Strategien für die prozessorientierte Praxis  
Einführung in das Systematische Coaching  
Kreative Reise zu meinem Selbst  
Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg - GfK-Basiskurs  
NLP-Basiskurs  
Rhetorik für den Beruf  
Teamentwicklung  
Grundlagen des Systemischen Coachings – Ansätze und Strategien für den beruflichen Alltag  
Systemisches Coaching – Ansätze und Strategien für die prozessorientierte Praxis  
Der Weg zum Abschied: Ein Bildungsurlaub für Menschen, die Beruflich mit Abschieden und Tod umgehen

## Kultur - Gestalten

Malen in der Landschaft Emil Noldes  
Idee und Umsetzung von Fotoprojekten  
Der eigene Schaffensprozess als Tür zur Kreativität  
Die kreative Lebensbühne  
Noch mehr rote Fäden in meinem Leben – Aufbaukurs  
Biografisches Arbeiten und dessen kreative Umsetzung  
Clown Komfortbildung  
Sehen Fotografieren Gestalten  
Fotografische Welten: Farbe oder Schwarz-Weiß  
Kreative Malschule – Intensivkurs – Malen und Zeichnen  
Eine Woche Fotografie  
Gut fotografieren – Fotografische Grundlagen für Einsteiger\*innen  
Keramik – Eindrücke ausdrücken  
Der rote Faden meines Lebens  
Bilder machen –experimentelle Malerei  
Eine Woche Fotografie für Fortgeschrittene  
Der eigene Schaffensprozess als Tür zur Kreativität  
Freieraum Kunst  
PR- und Pressefotografie  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings  
Resilienztraining – Das LOOVANZ-Programm  
Aspekte der Fotografie für den Berufsalltag  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings  
Naturfotografie im Welterbe Wattenmeer  
Bildreportage „Der Nationalpark Wattenmeer“  
Malen in der Landschaft Emil Noldes  
Husum im Bild – gemalt, gezeichnet  
Malen in der Landschaft Emil Noldes  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings

## Gesundheitsbildung

Die Feldenkraismethode® als Hilfe im Berufsalltag  
Resilienztraining – Das LOOVANZ-Programm  
Shiatsu  
Shiatsu und Akupressurmassage  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf

## Ort/Kursbeginn

Heide: 15.03. bis 19.03.2021  
Schleswig: 15.03. bis 19.03.2021  
Heide: 22.03. bis 26.03.2021  
  
Bad Oldesloe: 12.04. bis 16.04.2021  
Eutin: 12.04. bis 16.04.2021  
Husum: 12.04. bis 16.04.2021  
Pinneberg: 12.04. bis 16.04.2021  
Pinneberg: 12.04. bis 16.04.2021  
Husum: 03.05. bis 07.05.2021  
Husum: 05.05. bis 07.05.2021  
  
Bad Oldesloe: 21.06. bis 25.06.2021  
  
Bad Oldesloe: 11.10. bis 15.10.2021  
  
Schleswig: 15.11. bis 19.11.2021

## Ort/Kursbeginn

Husum: 03.08. bis 07.08.2020  
Förde-vhs: 24.08. bis 28.08.2020  
Förde-vhs: 31.08. bis 04.09.2020  
Förde-vhs: 31.08. bis 04.09.2020  
Förde-vhs: 01.09. bis 04.09.2020  
Förde-vhs: 07.09. bis 11.09.2020  
Bad Oldesloe: 05.10. bis 09.10.2020  
Förde-vhs: 02.11. bis 06.11.2020  
Förde-vhs: 09.11. bis 13.11.2020  
Geesthacht: 30.11. bis 04.12.2020  
Förde-vhs: 18.01. bis 22.01.2021  
Norderstedt: 25.01. bis 29.01.2021  
Rendsburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Förde-vhs 26.01. bis 29.01.2021  
Förde-vhs: 08.02. bis 12.02.2021  
Förde-vhs: 08.02. bis 12.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Lübeck: 22.03. bis 26.03.2021  
Lübeck: 19.04. bis 23.04.2021  
Schleswig: 03.05. bis 07.05.2021  
Lübeck: 31.05. bis 04.06.2021  
Husum: 07.06. bis 11.06.2021  
Husum: 21.06. bis 25.06.2021  
Husum: 21.06. bis 25.06.2021  
Husum: 05.07. bis 09.07.2021  
Husum: 19.07. bis 23.07.2021  
Lübeck: 25.10. bis 29.10.2021

## Ort/Kursbeginn

Flensburg: 03.08. bis 07.08.2020  
Lübeck: 03.08. bis 07.08.2020  
Lübeck: 03.08. bis 07.08.2020  
Rendsburg: 03.08. bis 07.08.2020  
Flensburg: 24.08. bis 28.08.2020

## Gesundheitsbildung

Yoga – Rückenfit im beruflichen Alltag  
Mit BenefitYoga dem Stress begegnen  
Shiatsu und Akupressurmassage  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf - BU für Männer  
Gesundheitswoche Teil I – Aktiv, bewegt, gesund – Gesundheitsmanagement und Resilienz  
Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Die Feldenkraismethode® als Hilfe im Berufsalltag für Fortgeschrittene  
Mindfulness – Achtsamkeitstraining  
Yogawoche für Frauen  
Yoga und Stressbewältigung für Beruf und Alltag  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Aktive Stressbewältigung mit BenefitYoga® - Aufbaukurs  
Qigong  
Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong – Aufbaukurs  
Gesundheit im Blick in den Herbstferien  
Burn-out Prophylaxe – Gesund und leistungsfähig durch Stressbewältigung  
Auszeit statt ausgebrannt  
Wege aus der Stressfalle  
Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
QiGong  
Yoga  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Gesundheitswoche Teil II – Aktiv, bewegt, gesund  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Fit und flexibel in Körper und Geist durch die Feldenkraismethode  
Shiatsu und Akupressur-Massage- Kooperation mit der Förde-vhs  
Shiatsu und Akupressur-Massage  
Entspannungstechniken für Frauen  
Mentales Stressmanagement  
Taijiquan  
Feldenkrais, Rücken Qi Gong, Nordic Walking  
Tai-Chi für Beruf und Alltag – mehr körperliche und seelische Ausgeglichenheit  
Yoga im Yoga-Vidya-Stil®  
Yoga zum Stressabbau und als Hilfe im Beruf  
Rückenfit im Beruflichen Alltag  
Stressbewältigung im beruflichen Alltag  
Aktive Stressbewältigung mit Yoga  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Movement – leistungsfähiger und entspannter mit Bewegung und Entspannung  
Die Feldenkraismethode® als Hilfe im Berufsalltag für Frauen  
Yoga – Stressabbau und Gesundheitsförderung  
Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong  
Achtsamkeitsübungen im sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufsalltag  
Yoga zum Stressabbau und zur Gesundheitsförderung sowie als Hilfe Im Beruf  
Yoga zum Stressabbau und als Hilfe im Beruf  
Yoga  
Gesund im Büro auf allen Ebenen  
Rückenfit im beruflichen Alltag in Klappholttal auf Sylt  
Burnout? Neind, danke!  
Aktive Stressbewältigung mit BenefitYoga® - Grundkurs

## Ort/Kursbeginn

Neumünster: 31.08 bis 04.09.2020  
Flensburg: 07.09. bis 11.09.2020  
Flensburg: 14.09. bis 18.09.2020  
Husum: 14.09. bis 18.09.2020  
  
Schleswig: 28.09. bis 02.10.2020  
  
Elmshorn: 05.10. bis 08.10.2020  
Flensburg: 05.10. bis 09.10.2020  
Flensburg: 05.10. bis 09.10.2020  
Halstenbek: 05.10. bis 09.10.2020  
Husum: 05.10. bis 09.10.2020  
Norderstedt: 05.10. bis 09.10.2020  
Schleswig: 05.10. bis 09.10.2020  
Förde-vhs: 12.10. bis 16.10.2020  
Flensburg: 12.10. bis 16.10.2020  
Lübeck: 12.10. bis 16.10.2020  
  
Norderstedt: 12.10. bis 16.10.2020  
Tornesch-Uetersen: 12.10. bis 16.10.2020  
Wedel: 12.10. bis 16.10.2020  
  
Elmshorn: 19.10. bis 23.10.2020  
Brunsbüttel: 19.10. bis 23.10.2020  
Förde-vhs: 19.10. bis 23.10.2020  
Rendsburg: 19.10. bis 23.10.2020  
Schleswig: 19.10. bis 23.10.2020  
Elmshorn: 26.10. bis 30.10.2020  
Heide: 26.10. bis 30.10.2020  
Bordesholm-Wattenbek: 02.11. bis 06.11.2020  
Förde-vhs: 02.11. bis 06.11.2020  
Husum: 02.11. bis 06.11.2020  
Heide: 02.11. bis 06.11.2020  
Förde-vhs: 09.11. bis 13.11.2020  
Rendsburg: 09.11. bis 13.11.2020  
  
Schleswig: 09.11. bis 13.11.2020  
Förde-vhs: 16.11. bis 20.11.2020  
Elmshorn: 23.11. bis 27.11.2020  
Itzehoe: 23.11. bis 27.11.2020  
Elmshorn: 30.11. bis 04.12.2020  
Schleswig: 30.11. bis 04.12.2020  
Flensburg: 07.12. bis 11.12.2020  
  
Husum: 14.12. bis 18.12.2020  
Flensburg: 04.01. bis 08.01.2021  
Schenefeld/Pi.: 04.01. bis 08.01.2021  
Flensburg: 11.01. bis 15.01.2021  
  
Flensburg: 25.01. bis 29.01.2001  
  
Henstedt-Ulzburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Elmshorn: 01.02. bis 05.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Elmshorn: 22.02. bis 26.02.2021  
Elmshorn: 22.02. bis 26.02.2021  
Husum: 22.02. bis 26.02.2021  
Schleswig: 22.02. bis 26.02.2021

## Gesundheitsbildung

Shiatsu und Akupressur-Massage  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Mit BenefitYoga dem Stress begegnen  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung: Einführung  
Gesünder leben und arbeiten  
Stressbewältigung durch Yoga in Alltag und Beruf  
Mindfulness – Achtsamkeitstraining  
Yoga zum Stressabbau und zur Gesundheitsförderung sowie als Hilfe im Beruf  
Shiatsu und Akupressur-Massage  
Aktive Stressbewältigung mit BenefitYoga® - Aufbaukurs  
Yoga zum Stressabbau und als Hilfe im Beruf  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Shiatsu und Akupressurmassage  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Shiatsu  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Yoga – Stressabbau und Gesundheitsförderung  
Aktive Stressbewältigung mit BenefitYoga® - Grundkurs  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Shiatsu und Akupressur-Massage

## Sprachen

Arabisch von Anfang an – A 1.1

Dänisch: Stufe A 2.1  
Dänisch für Beruf und Alltag – A 1/A 2  
Dänisch: Stufe A 1.1 „Dansk for begyndere“  
Dänisch-Intensivkurs für Anfänger  
Dänisch B 1  
Dänisch für Beruf und Alltag A 1.1  
Dänisch für Beruf und Alltag A 1.1  
Dänisch I  
Dänisch A 1.1  
Dänisch Auffrischkurs A 1  
Dänisch für Wiedereinsteiger A 1.3  
Dänisch für Anfänger A 1.1  
Dänisch A 2  
Dänisch: Stufe A 1 „Dänisch in zwei Wochen“  
Dänisch: Stufe A 1.1 „Dansk for begyndere“  
Dänisch: Stufe A 1.2  
Dänisch A 1 mit leichten Vorkenntnissen  
Dänisch II  
Dänisch A 1.1  
Dänisch-Intensivkurs für Anfänger  
Dänisch für Beruf und Alltag A 1.1  
Dänisch von Anfang an A 1.1  
Dänisch Auffrischkurs A 1

## Ort/Kursbeginn

Förde-vhs: 01.03. bis 05.03.2021  
Elmshorn: 08.03. bis 12.03.2021  
Flensburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Husum: 15.03. bis 19.03.2021  
Eutin: 06.04. bis 09.04.2021  
Husum: 06.04. bis 10.04.2021  
Pinneberg: 06.04. bis 09.04.2021  
Flensburg: 12.04. bis 16.04.2021  
Henstedt-Ulzburg: 12.04. bis 16.04.2021  
Schleswig: 12.04. bis 16.04.2021  
Schleswig: 26.04. bis 30.04.2021  
Elmshorn: 03.05. bis 07.05.2021  
Flensburg: 03.05. bis 07.05.2021  
Rendsburg: 03.05. bis 07.05.2021  
Flensburg: 17.05. bis 21.05.2021  
Elmshorn: 07.06. bis 11.06.2021  
Elmshorn: 07.06. bis 11.06.2021  
Husum: 07.06. bis 11.06.2021  
Flensburg: 21.06. bis 25.06.2021  
Schenefeld/Pi.: 21.06. bis 25.06.2021  
Schleswig: 21.06. bis 25.06.2021  
Heide: 06.09. bis 10.09.2021  
Förde-vhs: 08.11. bis 12.11.2021

## Ort/Kursbeginn

Heide: 03.03. bis 07.03.2021

Förde-vhs: 24.08. bis 28.08.2020  
Flensburg: 24.08. bis 28.08.2020  
Förde-vhs: 14.09. bis 18.09.2020  
Husum: 14.09. bis 18.09.2020  
Elmshorn: 28.09. bis 02.10.2020  
Flensburg: 19.10. bis 23.10.2020  
Flensburg: 26.10. bis 30.10.2020  
Oldenburg: 26.10. bis 30.10.2020  
Schleswig: 02.11. bis 06.11.2020  
Husum: 09.11. bis 13.11.2020  
Heide: 11.11. bis 15.11.2020  
Rendsburg: 07.12. bis 11.12.2020  
Rendsburg: 14.12. bis 18.12.2020  
Förde-vhs: 18.01. bis 29.01.2021  
Förde-vhs: 18.01. bis 22.01.2021  
Förde-vhs: 25.01. bis 29.01.2021  
Lübeck: 25.01. bis 29.01.2021  
Oldenburg: 08.02. bis 12.02.2021  
Schleswig: 22.02. bis 26.02.2021  
Husum: 01.03. bis 05.03.2021  
Flensburg: 08.03. bis 12.03.2021  
Heide: 28.04. bis 02.05.2021  
Husum: 03.05. bis 07.05.2021

## Sprachen

Activate your English A 1.2  
Activate your English A 2.2  
English B 1 for Business  
Activate your English B 1  
Business Englisch A2  
Englisch B 1  
Englisch B 2  
Englisch – B 1 Refresher  
„Lets speak better“ – B 1  
Business Englisch A 2  
Englisch Auffrischung I – A 2  
English for Everyday A2/B1  
Englisch: Stufe B 2 – 1 + 2 – Auffrischung “Upper-Intermediate“  
Englisch für Anfänger A 1.1  
Business-Englisch B1/B2  
English B 1  
Englisch A 2 – „Mut zum Sprechen“ Teil 2  
Business English  
Englisch A 2 – Refresher  
Englisch: Stufe A 2.1  
English B 1  
Englisch: Stufe A 2 – „English in two weeks“  
Englisch-Intensiv: Sprechpraxistraining und grammatikalische Grundlagen  
Englisch – A new Start B1 Refresher II  
Englisch Refresher A 2  
Englisch: Stufe A 2.2  
Business English B 1  
Englisch: Stufe B 2 – HR English  
Englisch für Anfänger A 1  
Englisch in Alltag und Beruf – B 1  
Englisch Auffrischkungskurs A 2  
Englisch für Anfänger  
Business English – Business Meets English B 1  
Englisch Auffrischung II – A 2/B 1  
Englisch: Stufe B 1+ - „Auffrischung und Konversation Intermediate“  
Easy Conversation B 1: Activate your English  
Business English – B 1  
Englisch: Stufe B 2 – 3+4 – Auffrischung “Upper-Intermdiate“  
Englisch im Berufsalltag  
Activate your English A 2 – Everyday English  
Activate your English B 1 – Everyday English  
Englisch B 1 – “Mut zum Sprechen” Teil 1  
Business English B 1  
Englisch A 2 – Activate your English for Business  
English Refresher A 2  
Brush up your Business English A2/B1  
Activate your English A 1 – Everyday English  
Business B 1 – Activate your English for Business  
Englisch Auffrischkungskurs A 2  
Business English B1/B 2  
Brush up your English! Für Fortgeschrittene und Auffrischer – B 1.2  
Englische Woche A 1.1 – Einstieg in Sprache und Kultur  
A New Start B 1 – Refresher I  
Englisch A 2 – Refresher  
Englisch Auffrischung I – A 2  
Englisch-Intensiv: Brush up your English!  
Englisch Auffrischkungskurs B 1  
English A 2 – Another step forward

## Ort/Kursbeginn

Lübeck: 03.08. bis 07.08.2020  
Lübeck: 10.08. bis 14.08.2020  
Lübeck: 17.08. bis 21.08.2020  
Lübeck: 24.08. bis 28.08.2020  
Flensburg: 31.08. bis 04.09.2020  
Schleswig: 31.08. bis 04.09. 2020  
Schleswig: 07.09. bis 11.09.2020  
Elmshorn: 14.09. bis 18.09.2020  
Bargteheide: 21.09. bis 25.09.2020  
Flensburg: 21.09. bis 25.09.2020  
Husum: 21.09. bis 25.09.2020  
Heide: 23.09. bis 27.09.2020  
Förde-vhs: 28.09. bis 02.10.2020  
Rendsburg: 28.09. bis 02.10.2020  
Norderstedt: 05.10. bis 09.10.2020  
Henstedt-Ulzburg: 12.10. bis 16.10.2020  
Pinneberg: 12.10. bis 16.10.2020  
Schleswig: 12.10. bis 16.10.2020  
Elmshorn: 19.10. bis 23.10.2020  
Förde-vhs. 19.10. bis 23.10.2020  
Henstedt-Ulzburg: 19.10. bis 23.10.2020  
Förde-vhs: 19.10. bis 30.10.2020  
  
Brunsbüttel: 21.10. bis 27.10.2020  
Bargteheide: 26.10. bis 30.10.2020  
Flintbek: 26.10. bis 30.10.2020  
Förde-vhs: 26.10. bis 30.10.2020  
Neumünster: 26.10. bis 30.10.2020  
Förde-vhs: 02.11. bis 03.11.2020  
Meldorf: 02.11. bis 06.11.2020  
Oldenburg: 02.11. bis 06.11.2020  
Flensburg: 09.11. bis 13.11.2020  
Itzehoe: 09.11. bis 13.11.2020  
Bargteheide: 16.11. bis 20.11.2020  
Husum: 16.11. bis 20.11.2020  
Förde-vhs: 23.11. bis 27.11.2020  
Neumünster: 30.11. bis 04.12.2020  
Husum: 07.12. bis 11.12.2020  
Förde-vhs: 11.01. bis 15.01.2021  
Itzehoe: 11.01. bis 15.01.2021  
Lübeck: 11.01. bis 15.01.2021  
Lübeck: 18.01. bis 22.01.2021  
Pinneberg: 18.01. bis 22.01.2021  
Bad Oldesloe: 25.01. bis 29.01.2021  
Lübeck: 25.01. bis 29.01.2021  
Rendsburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Geesthacht: 01.02. bis 05.02.2021  
Lübeck: 01.02. bis 05.02.2021  
Lübeck: 01.02. bis 05.02.2021  
Flensburg: 08.02. bis 12.02.2021  
Heide: 10.02. bis 14.02.2021  
Eutin: 22.02. bis 26.02.2021  
Heide: 24.02. bis 28.02.2021  
Bargteheide: 01.03. bis 05.03.2021  
Elmshorn: 08.03. bis 12.03.2021  
Husum: 08.03. bis 12.03.2021  
Brunsbüttel: 10.03. bis 16.03.2021  
Flensburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Henstedt-Ulzburg: 22.03. bis 26.03.2021

## Sprachen

Englisch – B 1 Refresher  
Englisch B 2  
Englisch Auffrischung II – A2/B1  
Business English  
Englisch Auffrischung I – A 2  
Englisch Auffrischkungskurs A 2

Französisch – Auffrischung A 1/A 2  
Französisch – A 1.1 – für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Französisch Auffrischung  
Französisch Auffrischkungskurs A1/A2  
Französisch A 1.1 – für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse

Italienisch: Stufe A 1.1  
Italienisch: Stufe A 1.3  
Italienisch: Stufe A 2.1  
Italienisch A 1.1  
Italienisch Stufe A1.4  
Italienisch: Stufe A 1 „ Italiano in due settimane“  
Italienisch: Stufe A 1.1  
Italienisch – Intensivwoche – Grundstufe (ohne Vorkenntnisse)  
Italienisch: Stufe A 1.2  
Italienisch für Anfänger A 1  
Italienisch – Kompaktkurs für Anfänger\*innen  
Italienisch – intensiv: Stufe A1  
Italienisch A 1  
Italienisch für Anfänger – A 1  
Italienisch – intensiv: Stufe A2

Japanisch: Stufe A 1.1

Norwegisch – „Norsk i Norge“ Stufe B2/C1 (Spezial)  
Norwegisch für Anfänger\*innen Stufe A 1.1  
Norwegisch zum Auffrischen A1/A2  
Norwegisch – Kompaktkurs für Anfänger

Plattdeutsch – „Snack man eenfach Plattdüütsch“

Portugiesisch für Anfänger A 1.1

Svenska B 1  
Svenska C 1  
Schwedisch A 1.3  
Schwedisch A 1.1

## Ort/Kursbeginn

Elmshorn: 19.04. bis 23.04.2021  
Flensburg: 26.04. bis 30.04.2021  
Husum: 17.05. bis 21.05.2021  
Elmshorn: 14.06. bis 18.06.2021  
Husum: 14.06. bis 18.06.2021  
Flensburg: 08.11. bis 12.11.2021

Flensburg: 28.09. bis 02.10.2020  
Flensburg: 19.04. bis 23.04.2021  
Husum: 31.05. bis 04.06.2021  
Flensburg: 27.09. bis 01.10.2021  
Flensburg: 02.05. bis 06.05.2022

Förde-vhs: 21.09. bis 25.09.2020  
Förde-vhs: 12.10. bis 16.10.2020  
Förde-vhs: 02.11. bis 06.11.2020  
Rendsburg: 14.12. bis 18.12.2020  
Norderstedt: 18.01. bis 22.01.2021  
Förde-vhs: 01.02. bis 12.02.2021  
Förde-vhs: 01.02. bis 05.02.2021  
Neumünster: 01.02. bis 05.02.2021  
Förde-vhs: 08.02. bis 12.02.2021  
Oldenburg: 15.02. bis 19.02.2021  
Husum: 22.02. bis 26.02.2021  
Eutin: 12.04. bis 16.04.2021  
Schleswig: 12.04. bis 16.04.2021  
Henstedt-Ulzburg: 14.06. bis 18.06.2021  
Eutin: 21.06. bis 25.06.2021

Förde-vhs: 05.10. bis 09.10.2020

Norderstedt: 10.08. bis 14.08.2020  
Norderstedt: 25.01. bis 29.01.2021  
Heide: 03.02. bis 07.02.2021  
Husum: 19.04. bis 23.04.2021

Husum: 22.03. bis 26.03.2021

Rendsburg: 11.01. bis 15.01.2021

Lübeck: 26.10. bis 30.10.2020  
Lübeck: 02.11. bis 06.11.2020  
Rendsburg: 09.11. bis 13.11.2020  
Rendsburg: 30.11. bis 04.12.2020

## Sprachen

Spanisch – A 1 (mit geringen Vorkenntnissen)  
Spanisch Auffrischkurs A 1 / A 2  
Spanisch A 1  
Spanisch Kompaktkurs für Anfänger – Startstufe  
Spanisch für Anfänger A 1.1  
Spanisch: Stufe A 1 „Español en dos semanas“  
Spanisch: Stufe A 1.1  
Spanisch: Stufe A 1.2  
Spanisch von Anfang an A1.1  
Spanisch – A 1.1 – für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse  
Spanisch A 1.1 – für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Spanisch: Stufe A 1 – „Español en dos semanas“  
Spanisch: Stufe A 1.1  
Spanisch Auffrischkurs A 1.2  
Spanisch für Wiedereinsteiger A 1.3  
Spanisch Auffrischkurs A1/A2  
Spanisch A 1.1  
Spanisch intensiv – Hören und Verstehen A 1.2  
Spanisch Kompaktkurs für Anfänger – Startstufe  
Spanisch A 2.1  
Spanisch A 1.1 – für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse

## Arbeit - Beruf

PC-Anwendungen im Büroalltag  
EDV im Büroalltag  
EDV im Büroalltag  
Office 2016 – Crashkurs für den Büroalltag  
Microsoft Office – Kompaktkurs I – Grundkurs  
Microsoft Office  
Microsoft Office – Basiswissen  
Fit im Büro: Basiswissen Word – Excel – Outlook  
MS Office im Büroalltag – Korrespondieren, Kommunizieren und Kalkulieren  
Office 2016 im Büroeinsatz  
Microsoft Office Kompakt  
Büro-Programme für Einsteiger  
EDV im Büroalltag: Basiswissen für Windows, Word, Excel, Outlook und Smartphones  
Fit im Büro: Aufbaukurs Word – Excel – Outlook  
Den Büroalltag meistern mit Microsoft Office  
PC-Grundkurse  
Microsoft Office – Aufbauwissen  
Fit im Büro für Fortgeschrittene  
MS Office effizienter nutzen  
Microsoft Office – Kompaktkurs II – Aufbaukurs – Fit für den Büroalltag  
Office 2016 kompakt (Word, Excel, Outlook)  
MS Office 2016 – Kennen-können-beherrschen – Erlernen was gebraucht wird  
Office 2016  
Office 2016 – Crashkurs für den Büroalltag  
MS Office – Word, Excel, PowerPoint & Outlook  
PC-Anwendungen im Büroalltag  
Fit im Büro für Fortgeschrittene  
MS Office im Büroalltag – Korrespondieren, Kommunizieren und Kalkulieren

## Ort/Kursbeginn

Neumünster: 10.08. bis 14.08.2020  
Flensburg: 07.09. bis 11.09.2020  
Elmshorn: 12.10. bis 16.10.2020  
Husum: 02.11. bis 06.11.2020  
Rendsburg: 02.11. bis 06.11.2020  
Förde-vhs: 09.11. bis 20.11.2020  
Förde-vhs: 09.11. bis 13.11.2020  
Förde-vhs: 16.11. bis 20.11.2020  
Heide: 18.11. bis 22.11.2020  
Flensburg: 23.11. bis 27.11.2020  
Flensburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 26.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Flensburg: 22.02. bis 26.02.2021  
Heide: 10.03. bis 14.03.2021  
Flensburg: 22.03. bis 26.03.2021  
Elmshorn: 12.04. bis 16.04.2021  
Eutin: 12.04. bis 16.04.2021  
Husum: 07.06. bis 11.06.2021  
Flensburg: 06.09. bis 10.09.2021  
Flensburg: 29.11. bis 03.12.2021

## Ort/Kursbeginn

Husum: 10.08. bis 14.08.2020  
Elmshorn: 07.09. bis 11.09.2020  
Elmshorn: 14.09. bis 18.09.2020  
Bargtheide: 21.09. bis 25.09.2020  
Pinneberg: 21.09. bis 25.09.2020  
Wedel: 12.10. bis 16.10.2020  
Schleswig: 19.10. bis 23.10.2020  
Elmshorn: 19.10. bis 23.10.2020  
  
Flensburg: 19.10. bis 23.10.2020  
Heide: 21.10. bis 25.10.2020  
Bad Segeberg: 26.10. bis 30.10.2020  
Husum: 26.10. bis 30.10.2020  
  
Itzehoe: 02.11. bis 06.11.2020  
Elmshorn: 09.11. bis 13.11.2020  
Geesthacht: 09.11. bis 13.11.2020  
Pinneberg: 23.11. bis 27.11.2020  
Schleswig: 23.11. bis 27.11.2020  
Elmshorn: 30.11. bis 04.12.2020  
Norderstedt: 30.11. bis 04.12.2020  
Pinneberg: 30.11. bis 04.12.2020  
Rendsburg: 30.11. bis 04.12.2020  
  
Henstedt-Ulzburg: 11.01. bis 15.01.2021  
Sachsenwald: 11.01. bis 15.01.2021  
Bargtheide: 25.01. bis 29.01.2021  
Halstenbek: 25.01. bis 29.01.2021  
Husum: 25.01. bis 29.01.2021  
Elmshorn: 08.02. bis 12.02.2021  
  
Flensburg: 08.02. bis 12.02.2021

## Arbeit - Beruf

Microsoft Office – Basiswissen  
Management im Büro  
Fit im Büro – Basiswissen Word – Excel – Outlook  
Office kompakt im Büroalltag  
Büro-Programme für Einsteiger  
Microsoft Office – Aufbauwissen  
EDV im Büroalltag  
PC-Anwendungen im Büroalltag  
Microsoft Office: Kenntnisse vertiefen  
Fit im Büro – Aufbaukurs Word – Excel – Powerpoint  
MS Office – Word, Excel, PowerPoint & Outlook  
Microsoft Office – Basiswissen  
MS Office im Büroalltag – Korrespondieren, Kommunizieren und Kalkulieren  
Microsoft Office – Aufbauwissen

Excel 2016 Tabellenkalkulation – Grundlagen Modul 1  
Excel für Einsteiger  
Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen  
Tabellenkalkulation mit Excel 2013  
Tabellenkalkulation Excel  
Microsoft Excel Kompaktkurse – Fit für den Büroalltag  
Excel 2016: Tabellenkalkulation professionell anwenden im Beruf  
Excel für Einsteiger  
Microsoft Office – Basiswissen  
Tabellenkalkulation Excel 2016  
Excel Aufbaukurs  
MS Excel für Fortgeschrittene – Formeln und Funktionen clever nutzen  
Tabellenkalkulation Excel 2016  
Tabellenkalkulation Excel

PowerPoint – wirkungsvoll präsentieren  
MS PowerPoint 2010/2013/2016  
Präsentieren mit Powerpoint

Effektives Arbeiten mit Outlook

Arbeiten mit Word-Press  
Webseiten mit Wordpress erstellen  
Arbeiten mit WordPress

MS Access – Datenbankanwendungen 2013/2016  
Datenbank mit Access kennen lernen und anwenden  
Access Grundlagen  
MS Access – Datenbankanwendungen 2013/2016

Kreative Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
InDesign  
Bildbearbeitung mit Photoshop

## Ort/Kursbeginn

Schleswig: 01.03. bis 05.03.2021  
Husum: 10.03. bis 12.03.2021  
Elmshorn: 15.03. bis 19.03.2021  
Eutin: 12.04. bis 16.04.2021  
Husum: 12.04. bis 23.04.2021  
Schleswig: 19.04. bis 23.04.2021  
Elmshorn: 03.05. bis 07.05.2021  
Husum: 31.05. bis 04.06.2021  
Brunsbüttel: 07.06. bis 10.06.2021  
Elmshorn: 14.06. bis 18.06.2021  
Halstenbek: 21.06. bis 25.06.2021  
Schleswig: 27.09. bis 01.10.2021

Flensburg: 18.10. bis 22.10.2021  
Schleswig: 01.11. bis 05.11.2021

Norderstedt: 21.09.2020  
Elmshorn: 28.09. bis 02.10.2020  
Ahrensburg: 09.11. bis 13.11.2020  
Bad Segeberg: 23.11. bis 25.11.2020  
Flensburg: 30.11. bis 04.12.2020  
Pinneberg: 14.12. bis 18.12.2020  
Rendsburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Elmshorn: 22.02. bis 26.02.2021  
Schleswig: 01.03. bis 05.03.2021  
Flensburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Elmshorn: 19.04. bis 23.04.2021

Flensburg: 17.05. bis 21.05.2021  
Flensburg: 01.11. bis 05.11.2021  
Flensburg: 29.11. bis 03.12.2021

Rendsburg: 28.09. bis 30.09.2020  
Flensburg: 05.10. bis 09.10.2020  
Husum: 08.02. bis 10.02.2021

Husum: 08.12. bis 10.12.2020

Husum: 02.11. bis 06.11.2020  
Elmshorn: 23.11. bis 27.11.2020  
Husum: 03.05. bis 07.05.2021

Flensburg: 21.09. bis 25.09.2020  
Elmshorn: 02.11. bis 06.11.2020  
Förde-vhs: 01.02. bis 05.02.2021  
Flensburg: 20.09. bis 24.09.2021

Förde-vhs: 10.08. bis 14.08.2020  
Ahrensburg: 12.10. bis 16.10.2020  
Husum: 19.10. bis 23.10.2020

## Arbeit - Beruf

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Photoshop CS6/CC  
Adobe Photoshop Kompaktkurs I – Grundkurs  
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC  
Photoshop  
Adobe Photoshop Kompaktkurs II – Aufbaukurs  
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC  
Kreative Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Digitale Fotografie  
Photoshop CS6/CC  
Einführung in die Bildbearbeitung mit Photoshop CS6  
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Photoshop CS6/CC  
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC  
Einführung in die Bildbearbeitung mit Photoshop CS6  
  
Arbeiten mit Affinitiy Publisher

EDV-Finanzbuchhaltung – DATEV-Pro

Büroarbeit professionell managen  
Pflegerkräfte schreiben sicher! Besser schreiben, besser dokumentieren in der Pflege  
Ausbildung der Ausbilder  
Verantwortungsbewusst leiten – für Kita-Leitungen  
Ausbildung der Ausbilder  
Handlungsspezifische Qualifikationen (Vorbereitung zur IHK-Prüfung)  
Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg (Vertiefungsk.)  
Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg (Basiskurs)  
Protokolle, Berichte & Memos prägnant & präzise formulieren  
Ausbildung der Ausbilder  
Bproarbeit professionell managen  
Förderung bewusster Kommunikation (Sylt)  
Pflegerkräfte schreiben sicher  
Ausbildung der Ausbilder  
Berufsbegleitende Weiterbildung zur „Fachkraft für Ressourcenorientierte Sozialpädagogische Familienhilfe“

## Ort/Kursbeginn

Flensburg: 26.10. bis 30.10.2020  
Flensburg: 02.11. bis 06.11.2020  
Pinneberg: 02.11. bis 06.11.2020  
Flensburg: 09.11. bis 13.11.2020  
Ahrensburg: 16.11. bis 20.11.2020  
Pinneberg: 11.01. bis 15.01.2021  
Rendsburg: 11.01. bis 18.01.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Flensburg: 01.03. bis 05.03.2021  
Elmshorn: 22.03. bis 26.03.2021  
Flensburg: 26.04. bis 30.04.2021  
Schleswig: 31.05. bis 04.06.2021  
Flensburg: 25.10. bis 29.10.2021  
Flensburg: 08.11. bis 12.11.2021  
Flensburg: 15.11. bis 19.11.2021  
Schleswig: 15.11. bis 19.11.2021  
  
Husum: 17.05. bis 21.05.2021

Husum: 22.03. bis 27.03.2021

Ahrensburg: 06.09. bis 10.09.2020

Heide: 21.09 bis 23.09.2020  
Husum: 21.09. bis 09.10.2020  
Förde-vhs: 24.09. bis 25.09.2020  
Brunsbüttel: 05.10. bis 20.10.2020  
Brunsbüttel: 05.10. bis 07.10.2020  
Pinneberg: 12.10. bis 16.10.2020  
Pinneberg: 19.10. bis 23.10.2020  
Ahrensburg: 26.10. bis 27.10.2020  
Meldorf: 26. Bis 30.10.2020  
Ahrensburg: 02.11. bis 06.11.2020  
Elmshorn: 23.11. bis 17.11.2020  
Husum: 01.03. bis 03.03.2021  
Brunsbüttel: 29.03. bis 15.04.2021  
  
Eutin: ab 23.04.2021 (freitags+samstags)

## Volkshochschulen, die Bildungsurlaubsveranstaltungen durchführen

VHS Ahrensburg	Tel.: 04102/80 02 11	Internet: <a href="http://www.vhs-ahrensburg.de">www.vhs-ahrensburg.de</a>
VHS Bad Oldesloe	Tel.: 04531/50 41 40	Internet: <a href="http://www.vhs-badoldesloe.de">www.vhs-badoldesloe.de</a>
VHS Bad Segeberg	Tel.: 04551/9 66 30	Internet: <a href="http://www.vhssegeberg.de">www.vhssegeberg.de</a>
VHS Bargteheide	Tel.: 04532/28 52 13	Internet: <a href="http://www.vhs-bargteheide.de">www.vhs-bargteheide.de</a>
VHS Bordesholm-Wattenbek	Tel.: 04322/69 51 48	Internet: <a href="http://www.vhs-bordesholm-wattenbek.de">www.vhs-bordesholm-wattenbek.de</a>
VHS Brunsbüttel	Tel.: 04852/5 47 20	Internet: <a href="http://www.vhs-brunsbuettel.de">www.vhs-brunsbuettel.de</a>
VHS Elmshorn	Tel.: 04121/23 13 05	Internet: <a href="http://www.vhs-elmshorn.de">www.vhs-elmshorn.de</a>
VHS Eutin	Tel.: 04521/84 98 79	Internet: <a href="http://www.vhs-eutin.de">www.vhs-eutin.de</a>
VHS Flensburg	Tel.: 0461/85 50 00	Internet: <a href="http://www.vhs-flensburg.de">www.vhs-flensburg.de</a>
VHS Flintbek	Tel.: 04347/48 45	Internet: <a href="http://www.vhs-flintbek.de">www.vhs-flintbek.de</a>
VHS Geesthacht	Tel.: 04152/46 22	Internet: <a href="http://www.vhs-geesthacht.de">www.vhs-geesthacht.de</a>
VHS Halstenbek	Tel.: 04101/5 87 70	Internet: <a href="http://www.vhs-halstenbek.de">www.vhs-halstenbek.de</a>
VHS Heide	Tel.: 0481/6 85 04 31	Internet: <a href="http://www.vhs-heide.de">www.vhs-heide.de</a>
VHS Henstedt-Ulzburg	Tel.: 04193/7 55 30 00	Internet: <a href="http://www.vhs-henstedt-ulzburg.de">www.vhs-henstedt-ulzburg.de</a>
VHS Husum	Tel.: 04841/8 35 90	Internet: <a href="http://www.vhs-husum.de">www.vhs-husum.de</a>
VHS Itzehoe	Tel.: 04821/8 32 33	Internet: <a href="http://www.vhsitzehoe.de">www.vhsitzehoe.de</a>
Förde-VHS in Kiel	Tel.: 0431/9 01 52 10	Internet: <a href="http://www.foerde-vhs.de">www.foerde-vhs.de</a>
VHS Lübeck	Tel.: 0451/1 22 40 21	Internet: <a href="http://www.vhs.luebeck.de">www.vhs.luebeck.de</a>
VHS Meldorf	Tel.: 04832/95 75-0	Internet: <a href="http://www.vhs-meldorf.de">www.vhs-meldorf.de</a>
VHS Neumünster	Tel.: 04321/70 76 90	Internet: <a href="http://www.vhs-neumuenster.de">www.vhs-neumuenster.de</a>
VHS Norderstedt	Tel.: 040/53 59 59 00	Internet: <a href="http://www.vhs-norderstedt.de">www.vhs-norderstedt.de</a>
VHS Oldenburg	Tel.: 04361/50 83 90	Internet: <a href="http://www.vhs.old.de">www.vhs.old.de</a>
VHS Pinneberg	Tel.: 04101/21 12 47	Internet: <a href="http://www.vhs-pinneberg.de">www.vhs-pinneberg.de</a>
VHS Plön	Tel.: 04522/4204	Internet: <a href="http://www.vhs-ploen.de">www.vhs-ploen.de</a>
VHS Preetz	Tel.: 04342/71 98 63	Internet: <a href="http://www.vhs-preetz.de">www.vhs-preetz.de</a>
VHS Sachsenwald/Reinbek	Tel.: 040/7 27 32 40	Internet: <a href="http://www.vhs-sachsenwald.de">www.vhs-sachsenwald.de</a>
VHS Rendsburger Ring	Tel.: 04331/20 88 0	Internet: <a href="http://www.vhs-rendsburg.de">www.vhs-rendsburg.de</a>
VHS Schenefeld/Pinneberg	Tel.: 040/83 03 71 10	Internet: <a href="http://www.vhs-schenefeld.info">www.vhs-schenefeld.info</a>
VHS Schleswig	Tel.: 04621/96 62-0	Internet: <a href="http://www.vhs-schleswig.de">www.vhs-schleswig.de</a>
VHS Tornesch-Uetersen	Tel.: 04122/40 15 40	Internet: <a href="http://www.vhs-tornesch-uetersen.de">www.vhs-tornesch-uetersen.de</a>
VHS Wedel	Tel.: 04103/91 54-0	Internet: <a href="http://www.vhs.wedel.de">www.vhs.wedel.de</a>
KVHS Plön	Tel.: 04522/24 43 + 23 27	Internet: <a href="http://www.kvhs-ploen.de">www.kvhs-ploen.de</a>
Akademie am See Koppelsberg	Tel.: 04522/7 41 50	Internet: <a href="http://www.akademie-am-see.net">www.akademie-am-see.net</a>