



Landesverband  
der Volkshochschulen  
Schleswig-Holsteins e.V.

## Volkshochschulen in Schleswig-Holstein: Bildungsurlaub 2021

**(Fragen zum Inhalt der Kurse werden von der anbietenden Volkshochschule beantwortet.  
Die Internetadressen und Telefonnummern finden Sie auf der letzten Seite)**

### Gesellschaft/Politik/Umwelt

Kursbestimmung – Orientierung finden am Ende der Erwerbsarbeit  
Mobilität: Nachhaltig unterwegs – Fahrrad, Auto, B...  
Wattenmeer und Halligland  
Die Zukunft beginnt heute  
Essen mit Wirkung und Nebenwirkung  
Musik in der KiTa  
Durchstarten in der Lebensmitte – mit Achtsamkeit  
Wattenmeer und Halligland  
VOR BILDER  
Veränderungen – Den Übergang in den Ruhestand gestalten –  
für Frauen  
Umgang mit veränderten Arbeitswelten  
Lebensbilder (Fotografie)  
Kursbestimmung – Orientierung finden am Ende der Erwerbsarbeit

### Ort/Kursbeginn

Koppelsberg: 28.02. bis 05.03.2021  
Elmshorn: 07.06. bis 11.06.2021  
Husum: 14.06. bis 18.06.2021  
Koppelsberg: 14.06. bis 16.06.2021  
Koppelsberg: 21.06. bis 25.06.2021  
Meldorf: 21.06. bis 25.06.2021  
Koppelsberg: 19.07. bis 23.07.2021  
Husum: 26.07. bis 30.07.2021  
Koppelsberg: 09.08. bis 13.08.2021  
  
Koppelsberg: 20.09. bis 24.09.2021  
Koppelsberg: 27.09. bis 01.10.2021  
Koppelsberg: 11.10. bis 15.10.2021  
Koppelsberg: 12.12. bis 17.12.2021

### Psychologie, Rhetorik, Selbstmanagement

Grundlagen der Mitarbeiterführung  
Kommunikation mit NLP  
Kombiniertes Kommunikations- und Vertriebsstraining  
NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren  
Rhetorik – Intensivtraining II  
Erfolgreicher durch gelungene Rhetorik  
Stimmige Stimme – Fortbildung für Vielsprecher  
Systemisches Coaching – Aufbau-seminar: Ansätze und Strategien  
für den beruflichen Alltag  
Der „Kundeneinkaufsergebniszyklus“  
Kommunikation im Beruf  
NLP – Neurolinguistisches Programmieren  
Mediation und Konflikt-Coaching: Konflikt als Chance  
Bewusste Kommunikation und Gesprächsführung  
Teamentwicklung – Was ist das und wie funktioniert's?  
Kompetent und verantwortungsvoll führen  
Systemisches Coaching – Grundlagen: Ansätze und Strategien für die  
prozessorientierte Praxis  
Einführung in das Systematische Coaching  
Rhetorik – Intensivtraining I

### Ort/Kursbeginn

Elmshorn: 11.01. bis 15.01.2021  
Förde-vhs: 11.01. bis 15.01.2021  
Elmshorn: 18.01. bis 20.01.2021  
Itzehoe: 18.01. bis 22.01.2021  
Flensburg: 15.02. bis 19.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Rendsburg: 17.02. bis 19.02.2021  
  
Bad Oldesloe: 01.03. bis 05.03.2021  
Elmshorn: 01.03. bis 03.03.2021  
Flensburg: 01.03. bis 05.03.2021  
Heide: 15.03. bis 19.03.2021  
Schleswig: 15.03. bis 19.03.2021  
Heide: 22.03. bis 26.03.2021  
Neumünster: 22.03. bis 26.03.2021  
Rendsburg: 25.03. bis 26.03.2021  
  
Bad Oldesloe: 12.04. bis 16.04.2021  
Eutin: 12.04. bis 16.04.2021  
Flensburg: 12.04. bis 16.04.2021

## Psychologie, Rhetorik, Selbstmanagement

Kreative Reise zu meinem Selbst  
Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg - GfK-Basiskurs  
NLP-Basiskurs  
Verantwortungsbewusst leiten – für Kita-Leitungen  
Erweitern Sie Ihre persönlichen und kommunikativen Kompetenzen mit NLP  
Meinungsverschiedenheiten  
Rhetorik – Grundkurs  
Rhetorik und Kommunikation für den Beruf  
Teamentwicklung – Was ist das und wie funktioniert\*s?  
Souverän und sicher im Netz – Kommunikation im Internet  
Kommunikation mit NLP  
Erfolgreicher durch gelungene Rhetorik  
Systemisches Coaching – Aufbauseminar: Ansätze und Strategien für den beruflichen Alltag  
Aktive Stressbewältigung mit BenefitYoga®  
Zeit- und Selbstmanagement  
Präsenz und Ausdruckskraft auch ohne Worte  
Förderung bewusster Kommunikation...  
NLP-Basiskurs  
Systemisches Coaching – Ansätze und Strategien für die prozessorientierte Praxis  
Positive Psychologie  
Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg  
Rhetorik und Kommunikation für den Beruf  
Der Weg zum Abschied: Ein Bildungsurlaub für Menschen, die Beruflich mit Abschieden und Tod umgehen  
Förderung bewusster Kommunikation  
Teamentwicklung – Was ist das und wie funktioniert\*s?  
Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg  
Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

## Kultur - Gestalten

Eine Woche Fotografie  
Gut fotografieren – Fotografische Grundlagen für Einsteiger\*innen  
Keramik – Eindrücke ausdrücken  
Der rote Faden meines Lebens  
Bilder machen –experimentelle Malerei  
Eine Woche Fotografie für Fortgeschrittene  
Bilder machen –experimentelle Malerei  
Der eigene Schaffensprozess als Tür zur Kreativität  
Freiraum Kunst  
PR- und Pressefotografie  
Grundlagen der Fotografie: Spiegelreflex- und Systemkameras (Theater)-Spielen ist das ganze Leben  
Der Weg zur echten Meisterschaft  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings  
Clown Kompaktfortbildung – Clownbasis Intensivwoche  
Eine kreative Reise zu meinem Selbst  
Aspekte der Fotografie für den Berufsalltag  
Naturfotografie im Weltnaturerbe Wattenmeer  
Grundlagen der Mitarbeiterführung  
Eine Woche Fotografie  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings  
Kreative Malschule Intensivkurs – Malen und Zeichnen  
Naturfotografie im Welterbe Wattenmeer

## Ort/Kursbeginn

Husum: 12.04. bis 16.04.2021  
Pinneberg: 12.04. bis 16.04.2021  
Pinneberg: 12.04. bis 16.04.2021  
Förde-vhs: 22.04. bis 23.04.2021  
  
Förde-vhs: 26.04. bis 30.04.2021  
Koppelsberg: 26.04. bis 30.04.2021  
Förde-vhs: 03.05. bis 07.05.2021  
Husum: 03.05. bis 07.05.2021  
Husum: 05.05. bis 07.05.2021  
Koppelsberg: 17.05. bis 21.05.2021  
Förde-vhs: 07.06. bis 11.06.2021  
Förde-vhs: 07.06. bis 11.06.2021  
  
Bad Oldesloe: 21.06. bis 25.06.2021  
Schleswig: 21.06. bis 25.06.2021  
Flensburg: 16.08. bis 17.08.2021  
Koppelsberg: 30.08. bis 03.09.2021  
Elmshorn: 04.10. bis 08.10.2021  
Pinneberg: 04.10. bis 22.10.2021  
  
Bad Oldesloe: 11.10. bis 15.10.2021  
Elmshorn: 11.10. bis 15.10.2021  
Pinneberg: 11.10. bis 15.10.2021  
Husum: 01.11. bis 05.11.2021  
  
Schleswig: 15.11. bis 19.11.2021  
Elmshorn: 29.11. bis 03.12.2021  
Husum: 08.12. bis 10.12.2021  
Pinneberg: 03.01. bis 14.01.2022  
Pinneberg: 04.04. bis 08.04.2022

## Ort/Kursbeginn

Förde-vhs: 18.01. bis 22.01.2021  
Norderstedt: 25.01. bis 29.01.2021  
Rendsburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Förde-vhs 26.01. bis 29.01.2021  
Förde-vhs: 08.02. bis 12.02.2021  
Förde-vhs: 08.02. bis 12.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Flensburg: 01.03. bis 03.03.2021  
Meldorf: 01.03. bis 05.03.2021  
Koppelsberg: 08.03. bis 13.03.2021  
Lübeck: 22.03. bis 26.03.2021  
Bad Oldesloe: 12.04. bis 16.04.2021  
Husum: 12.04. bis 16.04.2021  
Schleswig: 03.05. bis 07.05.2021  
Koppelsberg: 24.05. bis 28.05.2021  
Elmshorn: 31.05. bis 04.06.2021  
Förde-vhs: 31.05. bis 04.06.2021  
Lübeck: 31.05. bis 04.06.2021  
Geesthacht: 07.06. bis 11.06.2021  
Husum: 07.06. bis 11.06.2021

## Kultur - Gestalten

Bildreportage „Der Nationalpark Wattenmeer“  
Malen in der Landschaft Emil Nolde  
Der Kreativität einen Raum geben (Theaterimprovisation)  
Gezauberte Fotografie  
Husum im Bild – gemalt, gezeichnet  
Malen in der Landschaft Emil Nolde  
Kreatives Schreiben  
Der Workflow in der digitalen Fotografie II  
Das ABC der Fotografie  
Der Workflow in der digitalen Fotografie I  
Fotoreise Helgoland  
Clown Kompaktfortbildung – Clownbasis Intensivwoche  
Die blaue Blume der Romantik – Malerei, Literatur und Musik  
In der ersten Hälfte des 19. Jahrhundert  
Sie selbst und andere besser verstehen  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings

## Gesundheitsbildung

Die Feldenkraismethode® als Hilfe im Berufsalltag für Frauen  
Yoga – Stressabbau und Gesundheitsförderung  
Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong  
Achtsamkeitsübungen im sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufsalltag  
Yoga zum Stressabbau und zur Gesundheitsförderung sowie als Hilfe im Beruf  
Yoga zum Stressabbau und als Hilfe im Beruf  
Yoga  
Gesund im Büro auf allen Ebenen  
Rückenfit im beruflichen Alltag in Klappholttal auf Sylt  
Yoga im Yoga-Vidya-Stil®  
Burnout? Nein, danke!  
Aktive Stressbewältigung mit BenefitYoga® - Grundkurs  
Shiatsu und Akupressur-Massage  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Mit BenefitYoga® dem Stress begegnen  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Feldenkrais, Rücken Qi Gong, Nordic Walking  
Stressbewältigung und Regeneration mit Qugong  
Die Feldenkrais-Methode® als Hilfe im Berufsalltag  
Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung: Einführung  
Gesünder leben und arbeiten  
Stressbewältigung durch Yoga in Alltag und Beruf  
Mindfulness – Achtsamkeitstraining  
Yogawoche für Frauen – mehr Gelassenheit in Beruf und Alltag  
Yoga zum Stressabbau und zur Gesundheitsförderung sowie als Hilfe im Beruf  
Shiatsu und Akupressur-Massage  
Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Resilienztraining – Das LOOVANZ-Programm  
Taijiquan  
Feldenkrais intensiv  
Aktive Stressbewältigung mit BenefitYoga® - Aufbaukurs  
Yoga zum Stressabbau und als Hilfe im Beruf  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf

## Ort/Kursbeginn

Husum: 21.06. bis 25.06.2021  
Husum: 21.06. bis 25.06.2021  
Koppelsberg: 21.06. bis 25.06.2021  
Koppelsberg: 28.06. bis 02.07.2021  
Husum: 05.07. bis 09.07.2021  
Husum: 19.07. bis 23.07.2021  
Neumünster: 19.07. bis 23.07.2021  
Koppelsberg: 02.08. bis 08.08.2021  
Koppelsberg: 02.08. bis 08.08.2021  
Koppelsberg: 09.08. bis 14.08.2021  
Förd-vhs: 06.09. bis 10.09.2021  
Bad Oldesloe: 04.10. bis 08.10.2021  
  
Henstedt-Ulzburg: 04.10. bis 08.10.2021  
Koppelsberg: 04.10. bis 08.10.2021  
Lübeck: 25.10. bis 29.10.2021

## Ort/Kursbeginn

Flensburg: 04.01. bis 08.01.2021  
Schenefeld/Pi.: 04.01. bis 08.01.2021  
Flensburg: 11.01. bis 15.01.2021  
  
Flensburg: 25.01. bis 29.01.2021  
  
Henstedt-Ulzburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Elmshorn: 01.02. bis 05.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Elmshorn: 22.02. bis 26.02.2021  
Elmshorn: 22.02. bis 26.02.2021  
Förde-vhs: 22.02. bis 26.02.2021  
Husum: 22.02. bis 26.02.2021  
Schleswig: 22.02. bis 26.02.2021  
Förde-vhs: 01.03. bis 05.03.2021  
Elmshorn: 08.03. bis 12.03.2021  
Flensburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Husum: 15.03. bis 19.03.2021  
Rendsburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Rendsburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Flensburg: 22.03. bis 26.03.2021  
Eutin: 06.04. bis 09.04.2021  
Husum: 06.04. bis 10.04.2021  
Pinneberg: 06.04. bis 09.04.2021  
Flensburg: 12.04. bis 16.04.2021  
Halstenbek: 12.04. bis 16.04.2021  
  
Henstedt-Ulzburg: 12.04. bis 16.04.2021  
Schleswig: 12.04. bis 16.04.2021  
  
Elmshorn: 19.04. bis 23.04.2021  
Lübeck: 19.04. bis 23.04.2021  
Förde-vhs: 26.04. bis 30.04.2021  
Koppelsberg: 26.04. bis 30.04.2021  
Schleswig: 26.04. bis 30.04.2021  
Elmshorn: 03.05. bis 07.05.2021  
Flensburg: 03.05. bis 07.05.2021  
Rendsburg: 03.05. bis 07.05.2021

## Gesundheitsbildung

Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Shiatsu und Akupressurmassage  
Achtsamkeit, Musik und Rhythmus  
Treffpunkt Kommunikation – Essen und Bewegen  
Resilienz: Im Berufsalltag nicht untergehen  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Shiatsu  
Feldenkrais, Rücken Qi Gong, Nordic Walking  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Mit Achtsamkeit Vitalität und Resilienz stärken  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Qigong  
Gelassen mit Yoga in Alltag und Beruf  
Yoga – Stressabbau und Gesundheitsförderung  
Aktive Stressbewältigung mit BenefitYoga® - Grundkurs  
Einführung in den Yoga in Theorie und Praxis  
Stressfrei im Alltag und Berufsleben  
Lebensbereiche balancieren  
Wege aus dem Schmerz  
Stress lass nach  
Yogawoche für Frauen – mehr Gelassenheit in Beruf und Alltag  
Rückenfit und Stressprävention  
Die Feldenkrais®methode als Hilfe im Berufsalltag  
Feldenkrais, Rücken Qi Gong, Nordic Walking  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Yoga zum Stressabbau und als Hilfe im Beruf  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Rückenfit und Stressprävention im beruflichen Alltag  
Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf  
Den eigenen Schutzschirm stärken  
Fit für den beruflichen Alltag  
Die Feldenkrais-Methode® als Hilfe im Berufsalltag (Fortgeschrittene)  
Yoga und Stressbewältigung für Beruf und Alltag  
Timeout statt Burnout  
Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong  
Shiatsu und Akupressur-Massage  
Fit und flexibel in Körper und Geist durch die Feldenkraismethode®  
Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Entspannungstechniken/Entspannungs-Wege für Frauen  
Rückenfit im beruflichen Alltag  
Shiatsu und Akupressur-Massage  
Gesund im Büro aus allen Ebenen  
Slow Time – Entschleunigung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
Mentales Stressmanagement  
Einführung in den Yoga in Theorie und Praxis  
Movement – Leistungsfähiger und entspannter mit Bewegung und Entspannung  
Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong – Aufbaukurs  
Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong

## Ort/Kursbeginn

Elmshorn: 17.05. bis 21.05.2021  
Flensburg: 17.05. bis 21.05.2021  
Koppelsberg: 17.05. bis 21.05.2021  
Koppelsberg: 18.05. bis 20.05.2021  
Neumünster: 26.05. bis 28.05.2021  
Elmshorn: 07.06. bis 11.06.2021  
  
Elmshorn: 07.06. bis 11.06.2021  
Husum: 07.06. bis 11.06.2021  
Rendsburg: 07.06. bis 11.06.2021  
Elmshorn: 13.06. bis 17.06.2021  
Koppelsberg: 14.06. bis 18.06.2021  
Flensburg: 21.06. bis 25.06.2021  
Förde-vhs: 21.06. bis 25.06.2021  
Sachsenwald/Reinbek: 21.06. bis 25.06.2021  
Schenefeld/Pi.: 21.06. bis 25.06.2021  
Schleswig: 21.06. bis 25.06.2021  
Koppelsberg: 28.06. bis 02.07.2021  
Neumünster: 28.06. bis 02.07.2021  
Koppelsberg: 05.07. bis 09.07.2021  
Neumünster: 05.07. bis 09.07.2021  
Koppelsberg: 19.07. bis 23.07.2021  
Halstenbek: 26.07. bis 30.07.2021  
Neumünster: 26.07. bis 30.07.2021  
Rendsburg: 26.07. bis 30.07.2021  
Rendsburg: 09.08. bis 13.08.2021  
Neumünster: 16.08. bis 20.08.2021  
Elmshorn: 30.08. bis 03.09.2021  
Heide: 06.09. bis 10.09.2021  
Elmshorn: 13.09. bis 17.09.2021  
  
Elmshorn: 20.09. bis 24.09.2021  
Husum: 20.09. bis 24.09.2021  
Koppelsberg: 20.09. bis 24.09.2021  
Brunsbüttel: 04.10. bis 08.10.2021  
Flensburg: 04.10. bis 08.10.2021  
Husum: 04.10. bis 08.10.2021  
Koppelsberg: 04.10. bis 08.10.2021  
Flensburg: 11.10. bis 15.10.2021  
Förde-vhs: 18.10. bis 22.10.2021  
Heide: 25.10. bis 29.10.2021  
  
Elmshorn: 01.11. bis 05.11.2021  
Husum: 01.11. bis 05.11.2021  
Elmshorn: 08.11. bis 12.11.2021  
Förde-vhs: 08.11. bis 12.11.2021  
Elmshorn: 22.11. bis 26.11.2021  
  
Elmshorn: 01.11. bis 05.11.2021  
Heide: 29.11. bis 03.12.2021  
Koppelsberg: 29.11. bis 03.12.2021  
  
Husum: 13.12. bis 17.12.2021  
Flensburg: 17.01. bis 21.01.2022  
Flensburg: 17.10. bis 21.10.2022

## Sprachen

Arabisch von Anfang an – A 1.1

Dänisch: Stufe A 1 „Dänisch in zwei Wochen“  
Dänisch: Stufe A 1.1 „Dansk for begyndere“  
Dänisch: Stufe A 1.2  
Dänisch A 1 mit leichten Vorkenntnissen  
Dänisch II  
Dänisch A 1.1  
Dänisch-Intensivkurs für Anfänger  
Dänisch für Beruf und Alltag A 1.1  
Dänisch für Anfänger (A 1.1)  
Dänisch (A 1.1)  
Dänisch Intensivkurs A 1.1  
Dänisch A 2  
Dänisch von Anfang an A 1.1  
Dänisch Auffrischkurs A 1  
Dänisch für Beruf und Alltag A 1.1  
Dänisch: Stufe A 2.1  
Dänisch-Intensivkurs für Anfänger  
Dänisch für Wiedereinsteiger A 1.3  
Dänisch für Beruf und Alltag A1 / A2  
Dänisch für Beruf und Alltag A 1.1

Intensiv-Vorbereitungswoche auf den DTZ (Deutschtest für  
Zuwanderer) A2/B1  
Deutsch als Fremdsprache B2 – Vorbereitung auf die B2-Prüfung +  
Prüfung  
Deutsch als Fremdsprache A2/B1 – Vorbereitung auf den DTZ  
Deutsch für Alltag und Beruf – A 2

Englisch: Stufe B 2 – 3+4 – Auffrischung „Upper-Intermediate“  
Englisch im Berufsalltag  
Activate your English A 2 – Everyday English  
Activate your English B 1 – Everyday English  
Englisch B 1 – „Mut zum Sprechen“ Teil 1  
Business English B 1  
Englisch A 2 – Activate your English for Business  
English Refresher A 2  
Brush up your Business English A2/B1  
Activate your English A 1 – Everyday English  
Business B 1 – Activate your English for Business  
Englisch Auffrischkurs A 2  
Business English B1/B 2  
Brush up your English! Für Fortgeschrittene und Auffrischer – B 1.2  
Englisch: Stufe B2.1-2 – Auffrischung „Upper-Intermediate“  
Englische Woche A 1.1 – Einstieg in Sprache und Kultur  
A New Start B 1 – Refresher I  
Englisch: Stufe A 2 – „English in two weeks“  
Englisch: Stufe A 2.1  
Englisch für Anfänger (A 1.1)  
Englisch A 2 – Refresher  
Englisch: Stufe A 2.2  
Englisch Auffrischung I – A 2  
Englisch für Anfänger A 1  
Englisch-Intensiv: Brush up your English!

## Ort/Kursbeginn

Heide: 03.03. bis 07.03.2021

Förde-vhs: 18.01. bis 29.01.2021  
Förde-vhs: 18.01. bis 22.01.2021  
Förde-vhs: 25.01. bis 29.01.2021  
Lübeck: 25.01. bis 29.01.2021  
Oldenburg: 08.02. bis 12.02.2021  
Schleswig: 22.02. bis 26.02.2021  
Husum: 01.03. bis 05.03.2021  
Flensburg: 08.03. bis 12.03.2021  
Rendsburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Koppelsberg: 15.03. bis 19.03.2021  
Wedel: 20.03. und 27.03.2021  
Rendsburg: 22.03. bis 26.03.2021  
Heide: 28.04. bis 02.05.2021  
Husum: 03.05. bis 07.05.2021  
Flensburg: 23.08. bis 27.08.2021  
Förde-vhs: 23.08. bis 27.08.2021  
Husum: 13.09. bis 17.09.2021  
Heide: 15.09. bis 19.09.2021  
Flensburg: 25.10. bis 29.10.2021  
Flensburg: 15.11. bis 19.11.2021

Bargteheide: 22.02. bis 26.02.2021

Bad Oldesloe: 12.04. bis 17.04.2021  
Husum: 03.05. bis 07.05.2021  
Henstedt-Ulzburg: 26.07. bis 30.07.2021

Förde-vhs: 11.01. bis 15.01.2021  
Itzehoe: 11.01. bis 15.01.2021  
Lübeck: 11.01. bis 15.01.2021  
Lübeck: 18.01. bis 22.01.2021  
Pinneberg: 18.01. bis 22.01.2021  
Bad Oldesloe: 25.01. bis 29.01.2021  
Lübeck: 25.01. bis 29.01.2021  
Rendsburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Geesthacht: 01.02. bis 05.02.2021  
Lübeck: 01.02. bis 05.02.2021  
Lübeck: 01.02. bis 05.02.2021  
Flensburg: 08.02. bis 12.02.2021  
Heide: 10.02. bis 14.02.2021  
Eutin: 22.02. bis 26.02.2021  
Förde-vhs: 22.02. bis 26.02.2021  
Heide: 24.02. bis 28.02.2021  
Bargteheide: 01.03. bis 05.03.2021  
Förde-vhs: 01.03. bis 05.03.2021  
Förde-vhs: 01.03. bis 05.03.2021  
Rendsburg: 01.03. bis 05.03.2021  
Elmshorn: 08.03. bis 12.03.2021  
Förde-vhs: 08.03. bis 12.03.2021  
Husum: 08.03. bis 12.03.2021  
Meldorf: 08.03. bis 12.03.2021  
Brunsbüttel: 10.03. bis 16.03.2021

## Sprachen

„Let's speak better“ B1  
Englisch Auffrischkurs B 1  
Englisch: Stufe A 1  
Activate your English A 2 – Everyday English  
English A 2 – Another step forward  
Englisch A 2 Conversation – Let's Talk!  
Englisch A 2 – Mut zum Sprechen“ Teil 1 – Auffrischkursus  
Für Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen  
English – Pronunciation Practice B2-C1  
Englisch – B 1 Refresher  
English Refresher (A 2)  
Business communication – English for work B1  
Englisch B 2  
Englisch: Stufe B 1 – „English in the workplace“  
Brush up your Business English A2/B1  
Englisch Stufe B 1: Easy Conversation – Activate your English  
Englisch: Stufe A 2 – “Conversation für work, life and travel”  
Englisch Auffrischung II – A2/B1  
Englisch: Stufe B 1, 1-2 – „Auffrischung Pre-Intermediate“  
Englisch: Stufe B 1 – „English in two weeks“  
Englisch Stufe A 1: Zur Auffrischung und für die Reise  
„Brush up your English“ A 2- B 1  
Business English  
Englisch Auffrischung I – A 2  
Englisch A 2 – “Mut zum Sprechen“ Teil 2- Auffrischkursus  
Für Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen  
Englisch Stufe A 2: Basic Conversation – Activate your English  
Englisch: Stufe B 1  
Englisch Stufe B 1: Business English  
Business English A 2  
Englisch – B 1 Refresher  
Englisch Auffrischung I – A 2  
Englisch B 1 – „Mut zum Sprechen“ Teil 1 – Auffrischkurs für  
Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen  
English B 1  
Englisch-Intensiv: Sprechpraxistraining und grammatikalische  
Grundlagen  
A New Start B 1 – Refresher II  
Englisch – A 2 Refresher  
Englisch Auffrischkurs A 2  
Englisch Auffrischung II – A 2/ B 1  
Englisch Stufe B 1: Easy Conversation – Activate your English  
Englisch Stufe A 2: Review for Life, Work and Travel  
Business English – B 1  
Englisch Auffrischkurs A 2  
Englisch Auffrischkurs A 2

Französisch  
Französisch – A 1.1 – für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Französisch Auffrischung  
Französisch Auffrischkurs A1/A2  
Französisch A 1.1 – für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse

## Ort/Kursbeginn

Bargteheide: 15.03. bis 19.03.2021  
Flensburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Förde-vhs: 22.03. bis 26.03.2021  
Lübeck: 22.03. bis 26.03.2021  
Henstedt-Ulzburg: 22.03. bis 26.03.2021  
Bad Oldesloe: 12.04. bis 16.04.2021  
  
Pinneberg: 12.04. bis 16.04.2021  
Wedel: 14.04. bis 16.04.2021  
Elmshorn: 19.04. bis 23.04.2021  
Rensburg: 19.04. bis 23.04.2021  
Bargteheide: 26.04. bis 30.04.2021  
Flensburg: 26.04. bis 30.04.2021  
Förde-vhs: 26.04. bis 30.04.2021  
Geesthacht: 26.04. bis 30.04.2021  
Neumünster: 03.05. bis 07.05.2021  
Förde-vhs: 17.05. bis 21.05.2021  
Husum: 17.05. bis 21.05.2021  
Förde-vhs: 31.05. bis 04.06.2021  
Förde-vhs: 31.05. bis 11.06.2021  
Neumünster: 31.05. bis 04.06.2021  
Wedel: 09.06. bis 11.06.2021  
Elmshorn: 14.06. bis 18.06.2021  
Husum: 14.06. bis 18.06.2021  
  
Pinneberg: 14.06. bis 18.06.2021  
Neumünster: 09.08. bis 13.08.2021  
Norderstedt: 16.08. bis 20.08.2021  
Neumünster: 23.08. bis 27.08.2021  
Flensburg: 30.08. bis 04.09.2021  
Elmshorn: 20.09. bis 24.09.2021  
Husum: 20.09. bis 24.09.2021  
  
Pinneberg: 04.10. bis 08.10.2021  
Henstedt-Ulzburg: 11.10. bis 15.10.2021  
  
Brunsbüttel: 20.10. bis 26.10.2021  
Bargteheide: 25.10. bis 29.10.2021  
Elmshorn: 25.10. bis 29.10.2021  
Flensburg: 08.11. bis 12.11.2021  
Husum: 15.11. bis 19.11.2021  
Neumünster: 15.11. bis 19.11.2021  
Neumünster: 29.11. bis 03.12.2021  
Husum: 06.12. bis 10.12.2021  
Flensburg: 07.02. bis 11.02.2022  
Flensburg: 07.11. bis 11.11.2022  
  
Brunsbüttel: 24.03. bis 30.03.2021  
Flensburg: 19.04. bis 23.04.2021  
Husum: 31.05. bis 04.06.2021  
Flensburg: 27.09. bis 01.10.2021  
Flensburg: 02.05. bis 06.05.2022

## Sprachen

Italienisch Stufe A1.4  
Italienisch: Stufe A 1 „Italiano in due settimane“  
Italienisch: Stufe A 1.1  
Italienisch – Intensivwoche – Grundstufe A 1.1 (ohne Vorkenntnisse)  
Italienisch: Stufe A 1.2  
Italienisch für Anfänger A 1  
Italienisch – Kompaktkurs für Anfänger\*innen  
Italienisch – intensiv: Stufe A1  
Italienisch: Stufe A 1.4  
Italienisch A 1  
Italienisch A 1 - Aufbaustufe  
Italienisch A 1 intensiv  
Italienisch (A 1.1.)  
Italienisch für Anfänger – A 1  
Italienisch – intensiv: Stufe A2

Japanisch: Stufe A 1.1

Norwegisch für Anfänger\*innen Stufe A 1.1  
Norwegisch Stufe B 1.2  
Norwegisch zum Auffrischen A1/A2  
Norwegisch: Stufe A 1.1  
Norwegisch – Kompaktkurs für Anfänger

Plattdeutsch – „Snack man eenfach Plattdüütsch“  
Plattdeutsch – „Hier warrt platt snackt!“

Portugiesisch für Anfänger A 1.1  
Portugiesisch für Anfänger A 1.1

Schwedisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (A1.2) Fortsetzung  
Schwedisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (A1.2)  
Schwedisch: Stufe A 1.1  
Schwedisch (A 1.1)

Spanisch A 1.1 – für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
Spanisch: Stufe A 1 – „Español en dos semanas“  
Spanisch: Stufe A 1.1  
Spanisch für Anfänger A 1  
Spanisch Auffrischungskurs A 1.2  
Spanisch: Stufe A 1.2  
Spanisch für Anfänger (A1.1)  
Spanisch für Wiedereinsteiger A 1.3  
Spanisch Auffrischungskurs A1/A2  
Spanisch A 1.1  
Spanisch intensiv – Hören und Verstehen A 1.2  
Spanisch Kompaktkurs für Anfänger – Startstufe  
Spanisch: Stufe A 1.3  
Spanisch A 1 – ohne Vorkenntnisse

## Ort/Kursbeginn

Norderstedt: 18.01. bis 22.01.2021  
Förde-vhs: 01.02. bis 12.02.2021  
Förde-vhs: 01.02. bis 05.02.2021  
Neumünster: 01.02. bis 05.02.2021  
Förde-vhs: 08.02. bis 12.02.2021  
Oldenburg: 15.02. bis 19.02.2021  
Husum: 22.02. bis 26.02.2021  
Eutin: 12.04. bis 16.04.2021  
Norderstedt: 12.04. bis 16.04.2021  
Schleswig: 12.04. bis 16.04.2021  
Henstedt-Ulzburg: 26.04. bis 30.04.2021  
Bargteheide: 03.05. bis 07.05.2021  
Rendsburg: 03.05. bis 07.05.2021  
Henstedt-Ulzburg: 14.06. bis 18.06.2021  
Eutin: 21.06. bis 25.06.2021

Förde-vhs: 30.08. bis 03.09.2021

Norderstedt: 25.01. bis 29.01.2021  
Norderstedt: 01.02. bis 05.02.2021  
Heide: 03.02. bis 07.02.2021  
Förde-vhs: 19.04. bis 23.04.2021  
Husum: 19.04. bis 23.04.2021

Husum: 22.03. bis 26.03.2021  
Förde-vhs: 23.08. bis 25.09.2021

Rendsburg: 11.01. bis 15.01.2021  
Rendsburg: 07.06. bis 11.06.2021

Rendsburg: 10.02. bis 19.05.2021  
Rendsburg: 22.02. bis 26.02.2021  
Förde-vhs: 12.04. bis 16.04.2021  
Rendsburg: 14.06. bis 18.06.2021

Flensburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 26.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Meldorf: 15.02. bis 19.02.2021  
Flensburg: 22.02. bis 26.02.2021  
Förde-vhs: 22.02. bis 26.02.2021  
Rendsburg: 08.03. bis 12.03.2021  
Heide: 10.03. bis 14.03.2021  
Flensburg: 22.03. bis 26.03.2021  
Elmshorn: 12.04. bis 16.04.2021  
Eutin: 12.04. bis 16.04.2021  
Husum: 07.06. bis 11.06.2021  
Förde-vhs: 14.06. bis 18.06.2021  
Neumünster: 21.06. bis 25.06.2021

## Sprachen

Spanisch A 1  
Spanisch A 1  
Spanisch A 2.1  
Spanisch A 1  
Spanisch A 1 – ohne Vorkenntnisse  
Spanisch A 2  
Spanisch von Anfang an A 1.1  
Spanisch Kompaktkurs – Startstufe  
Spanisch A 1.1 – für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse

## Arbeit - Beruf

MS Office 2016 –Kennen-können-beherrschen – Erlernen was  
gebraucht wird  
Office 2016  
Office 2016 – Crashkurs für den Büroalltag  
MS Office – Word, Excel, PowerPoint & Outlook  
PC-Anwendungen im Büroalltag  
Fit im Büro für Fortgeschrittene  
MS Office im Büroalltag – Korrespondieren, Kommunizieren und  
Kalkulieren  
Microsoft Office – Basiswissen  
Windows 10 – Grundlagen  
Management im Büro  
Fit im Büro – Basiswissen Word – Excel – Outlook  
PC-Anwendungen im Büroalltag  
Office kompakt im Büroalltag  
Büro-Programme für Einsteiger  
Microsoft Office – Aufbauwissen  
Office 2016 im Büroeinsatz  
Office Kompaktkurs I – Grundkurs – Fit für den Büroalltag  
EDV im Büroalltag  
Den Büroalltag meistern mit Microsoft Office 2013  
MS Office 365 – Einführung  
PC-Anwendungen im Büroalltag  
Microsoft Office: Kenntnisse vertiefen  
Office 2016 – Crashkurs  
Office 2016 – Crashkurs für den Büroalltag  
Fit im Büro – Aufbaukurs Word – Excel – Powerpoint...  
MS Office 2016  
MS Office  
MS Office – Word, Excel, PowerPoint & Outlook  
Office Kompaktkurs II – Aufbaukurs – Fit für den Büroalltag  
Office 2016 kompakt (Word, Excel, Outlook)  
EDV im Büroalltag  
Fit im Büro - Aufbaukurs Word – Excel – Powerpoint...  
Microsoft Office – Basiswissen  
Office Grundlagen kompakt  
MS Office im Büroalltag – Korrespondieren, Kommunizieren und  
Kalkulieren  
Microsoft Office – Aufbauwissen  
Fit im Büro: Aufbaukurs Word – Excel – Powerpoint...  
Fit im Büro für Fortgeschrittene Word, Excel und...  
MS Office im Büroalltag – Korrespondieren, Kommunizieren und  
Kalkulieren

## Ort/Kursbeginn

Elmshorn: 12.07. bis 16.07.2021  
Elmshorn: 19.07. bis 23.07.2021  
Flensburg: 06.09. bis 10.09.2021  
Elmshorn: 04.10. bis 08.10.2021  
Neumünster: 04.10. bis 08.10.2021  
Elmshorn: 11.10. bis 15.10.2021  
Heide: 10.11. bis 14.11.2021  
Husum: 25.10. bis 29.10.2021  
Flensburg: 29.11. bis 03.12.2021

## Ort/Kursbeginn

Henstedt-Ulzburg: 11.01. bis 15.01.2021  
Sachsenwald: 11.01. bis 15.01.2021  
Bargteheide: 25.01. bis 29.01.2021  
Halstenbek: 25.01. bis 29.01.2021  
Husum: 25.01. bis 29.01.2021  
Elmshorn: 08.02. bis 12.02.2021  
Flensburg: 08.02. bis 12.02.2021  
Schleswig: 01.03. bis 05.03.2021  
Flensburg: 08.03. bis 11.03.2021  
Husum: 10.03. bis 12.03.2021  
Elmshorn: 15.03. bis 19.03.2021  
Husum: 15.03. bis 19.03.2021  
Eutin: 12.04. bis 16.04.2021  
Husum: 12.04. bis 23.04.2021  
Schleswig: 19.04. bis 23.04.2021  
Heide: 21.04. bis 25.04.2021  
Pinneberg: 26.04. bis 30.04.2021  
Elmshorn: 03.05. bis 07.05.2021  
Geesthacht: 03.05. bis 07.05.2021  
Flensburg: 31.05. bis 05.06.2021  
Husum: 31.05. bis 04.06.2021  
Brunsbüttel: 07.06. bis 10.06.2021  
Sachsenweld/Reinbek: 07.06. bis 11.06.2021  
Bargteheide: 14.06. bis 18.06.2021  
Elmshorn: 14.06. bis 18.06.2021  
Henstedt-Ulzburg: 14.06. bis 18.06.2021  
Wedel: 14.06. bis 18.06.2021  
Halstenbek: 21.06. bis 25.06.2021  
Pinneberg: 28.06. bis 02.07.2021  
Neumünster: 16.08. bis 20.08.2021  
Elmshorn: 06.09. bis 10.09.2021  
Elmshorn: 27.09. bis 01.10.2021  
Schleswig: 27.09. bis 01.10.2021  
Bad Oldesloe: 04.10. bis 08.10.2021  
Flensburg: 18.10. bis 22.10.2021  
Schleswig: 01.11. bis 05.11.2021  
Elmshorn: 15.11. bis 19.11.2021  
Elmshorn: 06.12. bis 10.12.2021  
Flensburg: 07.02. bis 11.02.2022



## Arbeit - Beruf

Textverarbeitung mit Word – Grundlagen  
1 Tag Word  
Textverarbeitung mit Word – Grundlagen

Excel 2016: Tabellenkalkulation professionell anwenden im Beruf  
Excel Tabellenkalkulation – Grundlagen  
Excel für Einsteiger  
Microsoft Office – Basiswissen  
Crashkurs Excel an einem Wochenende  
Tabellenkalkulation Excel 2016  
Tabellenkalkulation mit Excel – Grundlagen  
Excel Aufbaukurs  
Effizienter arbeiten mit Excel  
MS Excel für Fortgeschrittene – Formeln und Funktionen clever nutzen  
Excel Kompaktkurs – Fit für den Büroalltag  
Excel 2016: Tabellenkalkulation professionell anwenden im Beruf  
Excel Tabellenkalkulation – Grundlagen  
Excel für Einsteiger  
Tabellenkalkulation Excel 2016 – Daten bearbeiten, auswerten, analysieren  
Tabellenkalkulation Excel  
MS Excel für Fortgeschrittene – Formeln und Funktionen clever Nutzen  
Tabellenkalkulation Excel 2016 – Daten bearbeiten, auswerten, analysieren  
Tabellenkalkulation Excel 2016 – Daten bearbeiten, auswerten, analysieren

Präsentieren mit Powerpoint  
Powerpoint an einem Tag

Effektives Arbeiten mit Outlook

Arbeiten mit WordPress  
Webseiten mit Wordpress erstellen

Access Grundlagen  
MS Access – Datenbankanwendungen 2013/2016  
Datenbank mit Access kennen lernen und anwenden

Adobe Photoshop Kompaktkurs II – Aufbaukurs  
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC  
InDesign  
Photoshop  
Kreative Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Adobe InDesign Kompaktkurs  
Photoshop – Fortgeschrittene  
Digitale Fotografie

## Ort/Kursbeginn

Flensburg: 08.02. bis 10.02.2021  
Wedel: 30.03.2021  
Flensburg: 17.05. bis 19.05.2021

Rendsburg: 25.01. bis 29.01.2021  
Flensburg: 15.02. bis 18.02.2021  
Elmshorn: 22.02. bis 26.02.2021  
Schleswig: 01.03. bis 05.03.2021  
Wedel: 06.03. bis 07.03.2021  
Flensburg: 15.03. bis 19.03.2021  
Ahrensburg: 19.04. bis 23.04.2021  
Elmshorn: 19.04. bis 23.04.2021  
Wedel: 27.04.2021

Flensburg: 17.05. bis 21.05.2021  
Pinneberg: 17.05. bis 21.05.2021  
Rendsburg: 17.05. bis 21.05.2021  
Flensburg: 07.06. bis 10.06.2021  
Elmshorn: 18.10. bis 22.10.2021

Flensburg: 01.11. bis 05.11.2021  
Flensburg: 29.11. bis 03.12.2021

Flensburg: 07.03. bis 11.03.2022

Flensburg: 21.03. bis 25.03.2022

Flensburg: 14.11. bis 18.11.2022

Husum: 08.02. bis 10.02.2021  
Wedel: 23.02.2021

Husum: 08.12. bis 10.12.2020

Husum: 03.05. bis 07.05.2021  
Elmshorn: 22.11. bis 26.11.2021

Förde-vhs: 01.02. bis 05.02.2021  
Flensburg: 20.09. bis 24.09.2021  
Elmshorn: 01.11. bis 05.11.1921

Pinneberg: 11.01. bis 15.01.2021  
Rendsburg: 11.01. bis 18.01.2021  
Ahrensburg: 08.02. bis 12.02.2021  
Ahrensburg: 15.02. bis 19.02.2021  
Förde-vhs: 15.02. bis 19.02.2021  
Flensburg: 01.03. bis 05.03.2021  
Pinneberg: 01.03. bis 05.03.2021  
Ahrensburg: 08.03. bis 12.03.2021  
Elmshorn: 22.03. bis 26.03.2021

## Arbeit - Beruf

Adobe Photoshop Kompaktkurs I – Grundkurs  
Adobe Photoshop & InDesign  
Photoshop CS6/CC  
Digitalfotografie im Beruf  
Einführung in die Bildbearbeitung mit Photoshop CS6  
Adobe InDesign Grundlagen  
Adobe Photoshop Grundlagen  
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Photoshop CS6/CC  
Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6/CC  
Einführung in die Bildbearbeitung mit Photoshop CS6  
Photoshop CS6/CC  
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Photoshop CS6/CC  
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Photoshop CS6/CC  
Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
Photoshop CS6/CC

Arbeiten mit Affinity Publisher

EDV-Finanzbuchhaltung – DATEV-Pro  
Finanzbuchführung 1 – Grundlagen

Protokolle, Berichte & Memos sicher und aussagefähig formulieren  
Pflegerkräfte schreiben sicher  
Ausbildung der Ausbilder  
Ausbildung der Ausbilder  
Schülerkurs: Bewerbungen am PC schreiben  
Berufsbegleitende Weiterbildung zur „Fachkraft für Ressourcen-orientierte Sozialpädagogische Familienhilfe“  
Büroarbeit professionell managen  
Ausbildung der Ausbilder  
Ausbildung der Ausbilder

## Ort/Kursbeginn

Pinneberg: 12.04. bis 16.04.2021  
Pinneberg: 19.04. bis 23.04.2021  
Flensburg: 26.04. bis 30.04.2021  
Geesthacht: 03.05. bis 07.05.2021  
Schleswig: 31.05. bis 04.06.2021  
Bad Oldesloe: 19.07. bis 23.07.2021  
Bad Oldesloe: 26.07. bis 30.07.2021  
Flensburg: 25.10. bis 29.10.2021  
Flensburg: 08.11. bis 12.11.2021  
Flensburg: 15.11. bis 19.11.2021  
Schleswig: 15.11. bis 19.11.2021  
Flensburg: 07.02. bis 11.02.2022  
Flensburg: 14.02. bis 18.02.2022  
Flensburg: 24.10. bis 28.10.2022  
Flensburg: 07.11. bis 11.11.2022  
Flensburg: 20.02. bis 24.02.2023  
Flensburg: 13.03. bis 17.03.2023  
Flensburg: 20.11. bis 24.11.2023  
Flensburg: 04.12. bis 08.12.2023

Husum: 17.05. bis 21.05.2021

Husum: 22.03. bis 27.03.2021  
Wedel: 26.04. bis 30.04.2021

Ahrensburg: 22.02. bis 23.02.2021  
Husum: 01.03. bis 03.03.2021  
Brunsbüttel: 29.03. bis 15.04.2021  
Meldorf: 19.04. bis 23.04.2021  
Wedel: 22.04. bis 29.04.2021

Eutin: ab 23.04.2021 (freitags+samstags)  
Ahrensburg: 31.05. bis 04.06.2021  
Husum: 31.05. bis 18.06.2021  
Brunsbüttel: 30.09. bis 07.10.2021

## Volkshochschulen, die Bildungsurlaubsveranstaltungen durchführen

VHS Ahrensburg	Tel.: 04102/80 02 11	Internet: <a href="http://www.vhs-ahrensburg.de">www.vhs-ahrensburg.de</a>
VHS Bad Oldesloe	Tel.: 04531/50 41 40	Internet: <a href="http://www.vhs-badoldesloe.de">www.vhs-badoldesloe.de</a>
VHS Bad Segeberg	Tel.: 04551/9 66 30	Internet: <a href="http://www.vhssegeberg.de">www.vhssegeberg.de</a>
VHS Bargteheide	Tel.: 04532/28 52 13	Internet: <a href="http://www.vhs-bargteheide.de">www.vhs-bargteheide.de</a>
VHS Bordesholm-Wattenbek	Tel.: 04322/69 51 48	Internet: <a href="http://www.vhs-bordesholm-wattenbek.de">www.vhs-bordesholm-wattenbek.de</a>
VHS Brunsbüttel	Tel.: 04852/5 47 20	Internet: <a href="http://www.vhs-brunsbuettel.de">www.vhs-brunsbuettel.de</a>
VHS Elmshorn	Tel.: 04121/23 13 05	Internet: <a href="http://www.vhs-elmshorn.de">www.vhs-elmshorn.de</a>
VHS Eutin	Tel.: 04521/84 98 79	Internet: <a href="http://www.vhs-eutin.de">www.vhs-eutin.de</a>
VHS Flensburg	Tel.: 0461/85 50 00	Internet: <a href="http://www.vhs-flensburg.de">www.vhs-flensburg.de</a>
VHS Flintbek	Tel.: 04347/48 45	Internet: <a href="http://www.vhs-flintbek.de">www.vhs-flintbek.de</a>
VHS Geesthacht	Tel.: 04152/46 22	Internet: <a href="http://www.vhs-geesthacht.de">www.vhs-geesthacht.de</a>
VHS Halstenbek	Tel.: 04101/5 87 70	Internet: <a href="http://www.vhs-halstenbek.de">www.vhs-halstenbek.de</a>
VHS Heide	Tel.: 0481/6 85 04 31	Internet: <a href="http://www.vhs-heide.de">www.vhs-heide.de</a>
VHS Henstedt-Ulzburg	Tel.: 04193/7 55 30 00	Internet: <a href="http://www.vhs-henstedt-ulzburg.de">www.vhs-henstedt-ulzburg.de</a>
VHS Husum	Tel.: 04841/8 35 90	Internet: <a href="http://www.vhs-husum.de">www.vhs-husum.de</a>
VHS Itzehoe	Tel.: 04821/8 32 33	Internet: <a href="http://www.vhsitzehoe.de">www.vhsitzehoe.de</a>
Förde-VHS in Kiel	Tel.: 0431/9 01 52 10	Internet: <a href="http://www.foerde-vhs.de">www.foerde-vhs.de</a>
VHS Lübeck	Tel.: 0451/1 22 40 21	Internet: <a href="http://www.vhs.luebeck.de">www.vhs.luebeck.de</a>
VHS Meldorf	Tel.: 04832/95 75-0	Internet: <a href="http://www.vhs-meldorf.de">www.vhs-meldorf.de</a>
VHS Neumünster	Tel.: 04321/70 76 90	Internet: <a href="http://www.vhs-neumuenster.de">www.vhs-neumuenster.de</a>
VHS Norderstedt	Tel.: 040/53 59 59 00	Internet: <a href="http://www.vhs-norderstedt.de">www.vhs-norderstedt.de</a>
VHS Oldenburg	Tel.: 04361/50 83 90	Internet: <a href="http://www.vhs.old.de">www.vhs.old.de</a>
VHS Pinneberg	Tel.: 04101/21 12 47	Internet: <a href="http://www.vhs-pinneberg.de">www.vhs-pinneberg.de</a>
VHS Plön	Tel.: 04522/4204	Internet: <a href="http://www.vhs-ploen.de">www.vhs-ploen.de</a>
VHS Preetz	Tel.: 04342/71 98 63	Internet: <a href="http://www.vhs-preetz.de">www.vhs-preetz.de</a>
VHS Sachsenwald/Reinbek	Tel.: 040/7 27 32 40	Internet: <a href="http://www.vhs-sachsenwald.de">www.vhs-sachsenwald.de</a>
VHS Rendsburger Ring	Tel.: 04331/20 88 0	Internet: <a href="http://www.vhs-rendsburg.de">www.vhs-rendsburg.de</a>
VHS Schenefeld/Pinneberg	Tel.: 040/83 03 71 10	Internet: <a href="http://www.vhs-schenefeld.info">www.vhs-schenefeld.info</a>
VHS Schleswig	Tel.: 04621/96 62-0	Internet: <a href="http://www.vhs-schleswig.de">www.vhs-schleswig.de</a>
VHS Tornesch-Uetersen	Tel.: 04122/40 15 40	Internet: <a href="http://www.vhs-tornesch-uetersen.de">www.vhs-tornesch-uetersen.de</a>
VHS Wedel	Tel.: 04103/91 54-0	Internet: <a href="http://www.vhs.wedel.de">www.vhs.wedel.de</a>
KVHS Plön	Tel.: 04522/24 43 + 23 27	Internet: <a href="http://www.kvhs-ploen.de">www.kvhs-ploen.de</a>
Akademie am See Koppelsberg	Tel.: 04522/7 41 50	Internet: <a href="http://www.akademie-am-see.net">www.akademie-am-see.net</a>