



Landesverband  
der Volkshochschulen  
Schleswig-Holsteins e.V.

## Volkshochschulen in Schleswig-Holstein: Bildungsurlaub 2017

**(Fragen zum Inhalt der Kurse werden von der anbietenden Volkshochschule beantwortet.  
Die Internetadressen und Telefonnummern finden Sie auf der letzten Seite)  
(Stand: Februar 2017 - die Übersicht wird noch laufend aktualisiert)**

### Gesellschaft/Politik/Umwelt

„Das war noch nicht alles“ – Bildungsurlaub für Frauen  
Betreuungsrecht Grundlagenseminar  
Für Frauen: Kitas verantwortungsbewusst leiten  
Quo vadis Wattenmeer  
Wattenmeer und Halligland  
Wattenmeer und Halligland  
Erlebnis Weltnaturerbe Wattenmeer  
Wandern und Zeichnen auf dem Mönchsweg  
„Das war noch nicht alles“ – Bildungsurlaub für Frauen

### Ort/Kursbeginn

Schleswig: 23.01. bis 27.01.2017  
Norderstedt: 24.04. bis 26.04.2017  
Förde-vhs: 18.05. bis 19.05.2017  
Husum: 29.05. bis 02.06.2017  
Husum: 29.05. bis 02.06.2017  
Husum: 12.06. bis 16.06.2017  
Husum: 03.07. bis 07.07.2017  
Koppelsberg: 17.07. bis 21.07.2017  
Schleswig: 13.11. bis 17.11.2017

### Psychologie, Rhetorik, Selbstmanagement

Erfolgreich im Business (NLP)  
NLP-Neuro-Linguistisches Programmieren  
Erfolgreich durch gelungene Rhetorik  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings  
NLP  
Erweitern Sie Ihre Kommunikations- u. Handlungskompetenzen (NLP)  
NLP-Practitioner – 1. Block  
Konfliktmanagement  
Rhetorik – Intensivtraining I  
Systematisches Coaching  
Rhetorik: Grundkurs  
NLP – Neurolinguistisches Programmieren  
Rhetorikkompetenz im Beruf  
Vorträge und Präsentationen  
Rhetorik für den Beruf  
NLP-Practitioner – 2. Block  
Der rote Faden meines Lebens  
Kommunikation im Beruf  
Lösungen für Situationen mit Konfliktpotential  
Erfolgreich im Business (NLP)  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings  
Erfolgreicher durch gelungene Rhetorik  
Rhetorik – Intensivtraining I  
Systematisches Coaching  
NLP- Business  
Professionelle Methoden des systemischen Coachings  
Berufliche Situationen meister!

### Ort/Kursbeginn

Förde-vhs: 16.01. bis 20.01.2017  
Itzehoe: 16.01. bis 20.01.2017  
Förde-vhs: 20.02. bis 24.02.2017  
Lübeck: 20.02. bis 24.02.2017  
Norderstedt: 20.02. bis 24.02.2017  
Neumünster: 06.03. bis 10.03.2017  
Wedel: 06.03. bis 10.03.2017  
Heide: 13.03. bis 17.03.2017  
Flensburg: 03.04. bis 07.04.2017  
Bad Oldesloe: 07.04. bis 13.04.2017  
Förde-vhs: 24.04. bis 28.04.2017  
Heide: 24.04. bis 28.04.2017  
Schleswig: 24.04. bis 28.04.2017  
Brunsbüttel: 08.05. bis 11.05.2017  
Husum: 08.05. bis 12.05.2017  
Wedel: 29.05. bis 02.06.2017  
Förde-vhs: 30.05. bis 02.06.2017  
Flensburg: 12.06. bis 16.06.2017  
Flensburg: 19.06. bis 20.06.2017  
Förde-vhs: 19.06. bis 23.06.2017  
Lübeck: 26.06. bis 30.06.2017  
Förde-vhs: 17.07. bis 21.07.2017  
Flensburg: 25.09. bis 29.09.2017  
Bad Oldesloe: 16.10. bis 20.10.2017  
Pinneberg: 16.10. bis 20.10.2017  
Lübeck: 20.11. bis 24.11.2017  
Brunsbüttel: 06.12. bis 12.12.2017

## Kultur - Gestalten

Eine Woche Fotografie  
Der rote Faden meines Lebens  
Bilder machen – experimentelle Malerei  
Freiraum Kunst  
Eine Woche Fotografie für Fortgeschrittene  
Der eigene Schaffensprozess als Tür zur Kreativität  
Der Weg zur echten Meisterschaft – Fotografie  
Theodor-Storm-Jubiläum 2017  
Clown-Kompaktfortbildung 2017  
Bildreportage „Nationalpark Wattenmeer“  
Digitale Fotografie  
Kreative Malschule (für Teiln., die hauptberuflich in pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern tätig sind)  
Eine Woche Fotografie  
Eine Woche Fotografie für Fortgeschrittene  
Naturfotografie im Welterbe Wattenmeer  
Kreatives Schreiben  
Malen in der Landschaft Emil Nolde  
Das ABC der Fotografie  
Der eigene Schaffensprozess als Tür zur Kreativität (für Beschäftigte aus pädagogischen, künstlerisch-ästhetischen oder therapeutischen Arbeitsfeldern)  
Biografisches Arbeiten und deren kreative Umsetzung  
Fotografieren für das Internet

## Gesundheitsbildung

Die Feldenkraismethode als Hilfe im Berufsalltag  
Die Welt des bewegten und des stillen Qigong  
Shiatsu für Frauen  
Yoga-Stressabbau und Gesundheitsförderung  
Stressbalance in Alltag und Beruf  
Work-Life-Balance: Gesundheitscoaching für den beruflichen Alltag  
Gelassen mit Yoga in Alltag und Beruf  
Stressbewältigung mit Hilfe von Qigong  
Mit Yoga dem Stress begegnen  
Yoga – zum Stressabbau und zur Gesundheitsförderung  
Bewegung gegen Stress und Abgespanntheit  
Yoga  
Burnout? Nein, danke!  
Work-Life-Balance  
Stressbewältigung mit Yoga – Aufbaukurs  
Qi Gong für Beschäftigte in Sozial- und Gesundheitsberufen  
Tai Chi und Meditation für Beruf und Alltag – Gesundheit aktiv gestalten  
Yoga im Yoga Vidya Stil® (für Beschäftigte mit Multiplikatorenfunktion aus sozialen, pädagogischen, therapeutischen Bereichen sowie aus dem Gesundheitswesen)  
Fit und flexibel in Körper und Geist durch Feldenkraismethode  
Bewegung und Entspannung gegen Stress und Abgespanntheit  
Gesundheitswoche: Aktiv, bewegt, gesund!  
Gesundheitswoche: Aktiv, bewegt, gesund! Teil II  
Stressbewältigung und Regeneration mit Qigong  
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf (für Beschäftigte aus den soz. Berufen)  
Stressbewältigung im Alltag  
Gelassen authentisch – Westliche u. östliche Entspannungstechniken  
Shiatsu- und Akupressurmassage  
  
Bewegung und Entspannung gegen Stress  
Gesundheit im Blick: Überforderung wahrnehmen, Stress reduzieren,

## Ort/Kursbeginn

Förde-vhs: 23.01. bis 27.01.2017  
Förde-vhs: 31.01. bis 03.02.2017  
Förde-vhs: 06.02. bis 10.02.2017  
Förde-vhs: 13.02. bis 17.02.2017  
Förde-vhs: 13.02. bis 17.02.2017  
Förde-vhs: 20.02. bis 24.02.2017  
Koppelsberg: 13.03. bis 17.03.2017  
Husum: 27.03. bis 31.03.2017  
Bad Oldesloe: 18.04. bis 21.04.2017  
Husum: 08.05. bis 12.05.2017  
Heide: 12.06. bis 16.06.2017

Geesthacht: 26.06. bis 30.06.2017  
Förde-vhs: 03.07. bis 07.07.2017  
Förde-vhs: 10.07. bis 14.07.2017  
Husum: 10.07. bis 14.07.2017  
Bad Oldesloe: 24.07. bis 28.07.2017  
Husum: 24.07. bis 28.07.2017  
Koppelsberg: 24.07. bis 28.07.2017  
  
Förde-vhs: 11.09. bis 15.09.2017  
Förde-vhs: 11.09. bis 15.09.2017  
Förde-vhs: 11.09. bis 15.09.2017

## Ort/Kursbeginn

Flensburg: 02.01. bis 06.01.2017  
Koppelsberg: 02.01. bis 06.01.2017  
Lübeck: 09.01. bis 13.01.2017  
Schenefeld/Pi.: 09.01. bis 13.01.2017  
Tornesch-Uetersen: 09.01. bis 13.01.2017  
Pinneberg: 16.01. bis 20.01.2017  
Sachsenwald/Reinbek: 16.01. bis 20.01.2017  
Flensburg: 23.01. bis 27.01.2017  
Flensburg: 30.01. bis 03.02.2017  
Henstedt-Ulzburg: 30.01. bis 03.02.2017  
Heide: 13.02. bis 17.02.2017  
Förde-vhs: 20.02. bis 24.02.2017  
Husum: 20.02. bis 26.02.2017  
Koppelsberg: 20.02. bis 24.02.2017  
Schleswig: 20.02. bis 24.02.2017  
Förde-vhs: 27.02. bis 03.03.2017  
Halstenbek: 27.02. bis 03.03.2017  
  
Förde-vhs: 06.03. bis 10.03.2017  
Heide: 06.03. bis 10.03.2017  
Itzehoe: 06.03. bis 10.03.2017  
Schleswig: 13.03. bis 17.03.2017  
Schleswig: 20.03. bis 24.03.2017  
Schleswig: 20.03. bis 24.03.2017  
Heide: 27.03. bis 31.03.2017  
Koppelsberg: 27.03. bis 31.03.2017  
Koppelsberg: 27.03. bis 31.03.2017  
Bordesholm-Wattenbek: 03.04. bis 07.04.2017  
Neumünster: 03.04. bis 07.04.2017  
Husum: 03.04. bis 07.04.2017

## Gesundheitsbildung

Kraftquellen erkennen  
Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung  
Stressbewältigung im beruflichen Alltag (Sylt)  
Aktive Stressbewältigung mit Yoga  
Die Feldenkraismethode als Hilfe im Berufsalltag  
Shiatsu und Akupressurmassage  
Bewegung und Entspannung gegen Stress und Abgespanntheit  
Gesund und fit im Alter – Bewegungs- und Ernährungsförderung  
(für Teiln., die hauptberuflich in Seniorenwohnheimen, stationären oder mobilen Alten-  
pflegeeinrichtungen und in der häuslichen Pflege tätig sind)  
Yoga und Meditation  
Stressbewältigung im beruflichen Alltag  
Mit Yoga dem Stress begegnen  
Bewegung und Entspannung gegen Stress  
Die Welt des bewegten und des stillen Qigong  
Hatha-Yoga – sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf  
Eine Woche mit Qigong

Hatha-Yoga – sich Gutes tun, mehr Gelassenheit in Alltag und Beruf  
Gelassen mit Yoga in Alltag und Beruf  
Die Feldenkraismethode als Hilfe im Berufsalltag  
Work-Life-Balance – Gesundheitscoaching für den beruflichen Alltag  
Taijiquan (für Beschäftigte im sozialen, pädagogischen u. medizinischen Bereich)  
Shiatsu für Frauen  
Aktive Stressbewältigung mit Yoga  
Yoga und Meditation  
Yoga (für Teiln. aus pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen  
und beratenden Berufen)  
Bewegung gegen Stress und Abgespanntheit  
Stressbewältigung mit Qigong  
Die Feldenkraismethode®  
Stressbewältigung mit Yoga – Aufbaukurs  
Stressbewältigung und Regeneration mit Qigong  
Mentales Stressmanagement  
Aktive Stressbewältigung mit Yoga

## Sprachen

Arabisch für Mitarbeiter im Migrationsbereich  
Arabisch für Anfänger – Intensivkurs  
Arabisch für Anfänger/innen

Dänisch: Stufe A 1.2  
Dänisch für Beruf und Alltag A1/A2  
Dänisch: Stufe A 2.2  
Dänisch – A 1.2  
Dänisch – A 2.1  
Dänisch Intensivkurs für Anfänger  
Dänisch: Stufe A 1.1 „Dansk for begynder“  
Dänisch intensiv für Anfänger: Stufe A 1  
Dänisch für Beruf und Alltag A 1  
Dänisch intensiv für Fortgeschrittene  
Dänisch A 2  
Dänisch Auffrischungskurs – A 1  
Dänisch A 1  
Dänisch von Anfang an - A 1.1 (Sprache, Land und Leute)  
Dänisch: Stufe A 2 „Auffrischung“

## Ort/Kursbeginn

Lübeck: 03.04. bis 07.04.2017  
Eutin: 10.04. bis 13.04.2017  
Elmshorn: 24.04. bis 28.04.2017  
Schleswig: 24.04. bis 28.04.2017  
Schleswig: 24.04. bis 28.04.2017  
Flensburg: 08.05. bis 12.05.2017  
Schleswig: 08.05. bis 12.05.2017

Geesthacht: 13.05. bis 19.05.2017  
Flensburg: 15.05. bis 19.05.2017  
Elmshorn: 12.06. bis 16.06.2017  
Flensburg: 19.06. bis 23.06.2017  
Husum: 26.06. bis 30.06.2017  
Koppelsberg: 17.07. bis 21.07.2017  
Lübeck: 17.07. bis 21.07.2017  
Bordesholm-Wattenbek: 24.07. bis 28.07.2017  
Neumünster: 24.07. bis 28.07.2017  
Lübeck: 24.07. bis 28.07.2017  
Sachsenwald: 24.07. bis 28.07.2017  
Schleswig: 07.08. bis 11.08.2017  
Pinneberg: 21.08. bis 25.08.2017  
Förde-vhs: 28.08. bis 01.09.2017  
Lübeck: 28.08. bis 01.09.2017  
Schleswig: 28.08. bis 01.09.2017  
Flensburg: 04.09. bis 08.09.2017

Förde-vhs: 04.09. bis 08.09.2017  
Heide: 11.09. bis 15.09.2017  
Flensburg: 16.10. bis 20.10.2017  
Flensburg: 23.10. bis 27.10.2017  
Schleswig: 23.10. bis 27.10.2017  
Schleswig: 06.11. bis 10.11.2017  
Heide: 27.11. bis 01.12.2017  
Schleswig: 04.12. bis 08.12.2017

## Ort/Kursbeginn

Heide: 01.02. bis 07.02.2017  
Wedel: 03.04. bis 07.04.2017  
Preetz: 04.09. bis 08.09.2017

Förde-vhs: 23.01. bis 27.01.2017  
Flensburg: 23.01. bis 27.01.2017  
Förde-vhs: 06.02. bis 10.02.2017  
Elmshorn: 20.02. bis 24.02.2017  
Elmshorn: 06.03. bis 10.03.2017  
Husum: 06.03. bis 10.03.2017  
Förde-vhs: 03.04. bis 07.04.2017  
Eutin: 24.04. bis 28.04.2017  
Flensburg: 24.04. bis 28.04.2017  
Eutin: 08.05. bis 12.05.2017  
Henstedt-Ulzburg: 08.05. bis 12.05.2017  
Husum: 08.05. bis 12.05.2017  
Schleswig: 08.05. bis 12.05.2017  
Heide: 17.05. bis 23.05.2017  
Förde-vhs: 12.06. bis 16.06.2017

## Sprachen

Dänisch für Beruf und Alltag A 1  
Dänisch für Beruf und Alltag A1/A2  
Dänisch: Stufe A 1.1 „Dansk for begyndere“  
Dänisch: Stufe A 1 „Dänisch in zwei Wochen“  
Dänisch für Anfänger A 1  
Dänisch A 1+ Aufbaukurs  
Dänisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Englisch Grundstufe  
Englisch Stufe B 2.1 „Auffrischung Advanced“  
Business English B 1  
Englisch Aufbaustufe  
Englisch: Stufe A 2.2  
Englisch Aufbaustufe 2  
Englisch: Stufe B 1.2  
Business English A2-B1 (optional mit Prüfung telc English A2-B1 Business)  
Advanced English Practice C 1  
Englisch Refresher A 2  
Englisch B 1 – Mut zum Sprechen (Teil 2)  
Englisch A2/B1  
Englisch – Intensiv: Sprechpraxistraining  
Englisch – Business Friday B1/B2  
Englisch A2 Refresher  
Englisch Auffrischkurs – Stufe A 2  
Englisch A 2 – Activate Your English For Business  
Business English B 1  
Englisch im Berufsalltag  
A New Start B 1 – Refresher I  
Brush up your English! Für Fortgeschrittene und Auffrischer: Stufe B 2  
Englisch Stufe B 1 – Auffrischkurs  
Englisch-Intensiv: Sprechpraxistraining und grammatikalische  
Grundlagenschulung  
Englisch – A 2 Refresher  
Englisch Stufe B 1.2 „Auffrischung Intermediate“  
Englisch Auffrischung I – A 2  
Brush up your English  
Englisch: Stufe A 2 „English in two weeks“  
Englisch: Stufe A 2.1  
Business English  
Englisch: Stufe A 2.2  
Englisch-Intensiv: Sprechpraxistraining und grammatikalische  
Grundlagenschulung – Aufbaukurs  
A New Start – Refresher Course B 2-I  
Englisch – A 2 Refresher  
Englisch A1/A2  
Englisch für die Reise (A2)  
Englisch für den Beruf  
Business English A 2  
Englisch Auffrischung II – A2/B1  
Englisch für Anfänger  
Englisch: Stufe B 2.1 „Professional English“  
Business English (B1)  
Business English  
Englisch: Stufe A 2 „Basis for Business“  
Englische Grammatik endlich verständlich gemacht mit nützlichen  
Redewendungen und Vokabeln

## Ort/Kursbeginn

Flensburg: 03.07. bis 07.07.2017  
Flensburg: 11.09. bis 15.09.2017  
Förde-vhs: 18.09. bis 22.09.2017  
Förde-vhs: 18.09. bis 29.09.2017  
Henstedt-Ulzburg: 25.09. bis 29.09.2017  
Henstedt-Ulzburg: 16.10. bis 20.10.2017  
Preetz: 23.10. bis 27.10.2017

Bad Segeberg: 09.01. bis 13.01.2017  
Förde-vhs: 09.01. bis 13.01.2017  
Bad Oldesloe: 16.01. bis 20.01.2017  
Bad Segeberg: 16.01. bis 20.01.2017  
Förde-vhs: 16.01. bis 20.01.2017  
Bad Segeberg: 23.01. bis 27.01.2017  
Norderstedt: 23.01. bis 27.01.2017  
Wedel: 23.01. bis 27.01.2017  
Wedel: 23.01. bis 27.01.2017  
Flintbek: 30.01. bis 03.02.2017  
Pinneberg: 30.01. bis 03.02.2017  
Schleswig: 06.02. bis 10.02.2017  
Brunsbüttel: 08.02. bis 14.02.2017  
Lübeck: 10.02. bis 10.03.2017 (5 Termine)  
Elmshorn: 13.02. bis 17.02.2017  
Flensburg: 13.02. bis 17.02.2017  
Lübeck: 13.02. bis 17.02.2017  
Lübeck: 20.02. bis 24.02.2017  
Itzehoe: 27.02. bis 03.03.2017  
Bargteheide: 06.03. bis 10.03.2017  
Eutin: 06.03. bis 10.03.2017  
Flensburg: 06.03. bis 10.03.2017

Brunsbüttel: 08.03. bis 14.03.2017  
Elmshorn: 13.03. bis 17.03.2017  
Förde-vhs: 13.03. bis 17.03.2017  
Husum: 13.03. bis 17.03.2017  
Schenefeld/Pi.: 13.03. bis 17.03.2017  
Förde-vhs: 20.03. bis 31.03.2017  
Förde-vhs: 20.03. bis 24.03.2017  
Bad Segeberg: 27.03. bis 31.03.2017  
Förde-vhs: 27.03. bis 31.03.2017

Brunsbüttel: 29.03. bis 04.04.2017  
Bad Oldesloe: 03.04. bis 07.04.2017  
Elmshorn: 03.04. bis 07.04.2017  
Schleswig: 03.04. bis 07.04.2017  
Neumünster: 18.04. bis 21.04.2017  
Oldenburg: 18.04. bis 22.04.2017  
Henstedt-Ulzburg: 24.04. bis 28.04.2017  
Husum: 24.04. bis 28.04.2017  
Itzehoe: 24.04. bis 28.04.2017  
Förde-vhs: 08.05. bis 12.05.2017  
Neumünster: 08.05. bis 12.05.2017  
Elmshorn: 15.05. bis 19.05.2017  
Förde-vhs: 15.05. bis 19.05.2017

Neumünster: 15.05. bis 19.05.2017

## Sprachen

Englisch Grundstufe  
Business English – B 1  
English A 2 – Activate your English  
Basic English for your Job A 2  
English for everyday – A2/B1  
Englisch Aufbaustufe  
Englisch: Stufe B 1 „English in the workplace“  
Brush up Your Business English A2/B1  
Englisch B 1 – Mut zum Sprechen Teil 1  
Englisch: Auffrischkurs – Refresher A 2  
Englisch B 2  
Englisch A2/B1 „Tourism Tuesdays“  
Englisch Aufbaustufe 2  
Englisch: Stufe B 2.2 „Auffrischung Advanced“  
Englisch B 1 plus – Refresher  
Englisch A 2, Activate your English for Business  
Easy Conversation (B1) – Activate your English  
Englisch: Stufe A 1  
Business English B 1  
English Refresher 1 – Niveau A 2  
English Refresher 2 – Niveau B 1  
Englisch Auffrischung – Stufe A 2  
Business English – Stufe B 1  
Englisch – A 2 Refresher  
Englisch A2/B1  
A New Start B 1 – Refresher II  
Business English Advanced C 1  
Englisch A 2 – Mut zum Sprechen Teil 1  
Englisch Refresher B 1  
Englisch-Intensiv für Anfänger  
English at Work B 1  
Englisch – A 2 Refresher  
Englisch-Intensiv: Sprechpraxistraining und grammatikalische  
Grundlagenschulung  
Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A 1+  
Business English B 1

„Paris“ Französisch Stufe B 1  
Französisch – Stufe A 1.2  
Französisch Auffrischung  
Französisch A 1  
Französisch – Stufe A 1.3  
Französisch A 2  
Französisch – Auffrischung A1/A2  
Französisch für Anfänger/innen – Stufe A 1.1

Italienisch B 1  
Italienisch für Anfänger/innen – Stufe A 1.1  
Italienisch A 2 – Viva le vacanze!  
Italienisch: Stufe A 1.3  
Italienisch – A 1  
Italienisch: Stufe A 1.1  
Italienisch – B 1  
Italienisch Kompaktkurs für Anfänger/innen  
Italienisch – intensiv: Stufe B 1  
Italienisch: Stufe A 2.1 „Auffrischung“  
Italienisch: Stufe A 1 „Auffrischung“  
Italienisch Grundstufe (A 1.1) – ohne Vorkenntnisse  
Italienisch – A 1 Auffrischung

## Ort/Kursbeginn

Bad Segeberg: 12.06. bis 16.06.2017  
Husum: 12.06. bis 16.06.2017  
Lübeck: 12.06. bis 16.06.2017  
Wedel: 12.06. bis 16.06.2017  
Heide: 14.06. bis 20.06.2017  
Bad Segeberg: 19.06. bis 23.06.2017  
Förde-vhs: 19.06. bis 23.06.2017  
Geesthacht: 19.06. bis 23.06.2017  
Pinneberg: 19.06. bis 23.06.2017  
Quickborn: 19.06. bis 23.06.2017  
Schleswig: 19.06. bis 23.06.2017  
Lübeck: 20.06. bis 04.07.2017  
Bad Segeberg: 26.06. bis 30.06.2017  
Förde-vhs: 26.06. bis 30.06.2017  
Wedel: 26.06. bis 30.06.2017  
Lübeck: 28.06. bis 07.07.2017  
Neumünster: 03.07. bis 07.07.2017  
Förde-vhs: 10.07. bis 14.07.2017  
Lübeck: 12.07. bis 21.07.2017 (5 Termine)  
Plön: 31.07. bis 04.08.2017  
Plön: 28.08. bis 01.09.2017  
Norderstedt: 28.08. bis 01.09.2017  
Norderstedt: 04.09. bis 08.09.2017  
Elmshorn: 25.09. bis 29.09.2017  
Schleswig: 25.09. bis 29.09.2017  
Bargteheide: 09.10. bis 13.10.2017  
Henstedt-Ulzburg: 09.10. bis 13.10.2017  
Pinneberg: 23.10. bis 27.10.2017  
Flintbek: 30.10. bis 03.11.2017  
Brunsbüttel: 01.11. bis 07.11.2017  
Heide: 01.11. bis 07.11.2017  
Elmshorn: 06.11. bis 10.11.2017  
  
Brunsbüttel: 22.11. bis 28.11.2017  
Henstedt-Ulzburg: 04.12. bis 08.12.2017  
Bad Oldesloe: 15.01. bis 19.01.2018  
  
Norderstedt: 16.01. bis 20.01.2017  
Norderstedt: 06.02. bis 10.02.2017  
Husum: 27.02. bis 02.03.2017  
Flensburg: 08.05. bis 12.05.2017  
Norderstedt: 04.09. bis 08.09.2017  
Lübeck: 11.09. bis 15.09.2017  
Flensburg: 18.09. bis 22.09.2017  
Norderstedt: 23.10. bis 27.10.2017  
  
Sachsenwald/Reinbek: 09.01. bis 13.01.2017  
Norderstedt: 23.01. bis 27.01.2017  
Schleswig: 23.01. bis 27.01.2017  
Norderstedt: 30.01. bis 03.02.2017  
Flensburg: 20.02. bis 24.02.2017  
Förde-vhs: 27.02. bis 03.03.2017  
Flensburg: 27.02. bis 03.03.2017  
Husum: 06.03. bis 10.03.2017  
Eutin: 07.04. bis 13.04.2017  
Förde-vhs: 24.04. bis 28.04.2017  
Förde-vhs: 12.06. bis 16.06.2017  
Neumünster: 10.07. bis 14.07.2017  
Elmshorn: 16.10. bis 20.10.2017

## Sprachen

Japanisch: Japan – Politik und Gesellschaft

Norwegisch: Stufe A 2  
Norwegisch für Anfänger/innen – Stufe A 1.1  
Norwegisch: Stufe B 1  
Norwegisch von Anfang an A 1.1  
Norwegisch A2/B1  
Norwegisch: Stufe A 1.1  
Norwegisch: Stufe B 1

Plattdeutsch – „Snack man eenfach Plattdüütsch“

Schwedisch B 1  
Schwedisch intensiv für Anfänger: Stufe A 1  
Schwedisch A 1  
Schwedisch A1/A2  
Schwedisch C 1  
Schwedisch B 1

Spanisch: Stufe A 1.2  
Spanisch: Stufe A 2.2  
Spanisch für Anfänger/innen: Stufe A 1.1  
Spanisch A 1  
Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse A 1  
Spanisch: Stufe A 1.1  
Spanisch: Stufe A 1 „Espanol en dos semanas“  
Spanisch: Stufe A 1.2  
Spanisch Stufe A1/A2  
Spanisch Kompaktkurs für Anfänger – Startstufe  
Spanisch – A 1.1  
Spanisch von Anfang an A 1.1  
Spanisch: Stufe A 1.1  
Spanisch – Basiskurs ohne Vorkenntnisse – Einführung in Sprache und Kultur  
Spanisch für den Beruf A 1 (für Teiln. mit geringen Vorkenntnissen)  
Spanisch A 1  
Spanisch für Anfänger A 1(Grundkurs)  
Spanisch: Stufe A 2.1  
Spanisch – intensiv für fortgeschrittene Anfänger: Stufe A ½  
Spanisch A 2  
Spanisch Stufe a1/A2  
Spanisch – A 2.1  
Spanisch Intensiv – A 1  
Spanisch A 1+ - Aufbaukurs – mit geringen Vorkenntnissen

## Arbeit - Beruf

MS Office 2010 in Alltag und Beruf  
Office 2013  
Office 2010/2013 im beruflichen Alltag – Aufbaukurs  
PC-Grundlagen für den Büroalltag  
Einführung in Excel, Outlook und PowerPoint  
Intensivkurs Office 2013 mit OneNote  
Office 2013  
Office 2016 – Crashkurs für den Büroalltag  
PC-Anwendungen im Büroalltag  
Windows, Word, Excel

## Ort/Kursbeginn

Norderstedt: 03.07. bis 07.07.2017

Norderstedt: 09.01. bis 13.01.2017  
Norderstedt: 16.01. bis 20.01.2017  
Norderstedt: 23.01. bis 27.01.2017  
Heide: 08.02. bis 14.02.2017  
Schleswig: 13.02. bis 17.02.1017  
Förde-vhs: 06.03. bis 10.03.2017  
Norderstedt: 18.04. bis 22.04.2017

Husum: 03.04. bis 07.04.2017

Schleswig: 06.03. bis 10.03.2017  
Eutin: 10.07. bis 14.07.2017  
Lübeck: 24.07. bis 28.07.2017  
Schleswig: 18.09. bis 22.09.2017  
Lübeck: 06.11. bis 10.11.2017  
Lübeck: 13.11. bis 17.11.2017

Norderstedt: 16.01. bis 20.01.2017  
Förde-vhs: 30.01. bis 03.02.2017  
Norderstedt: 30.01. bis 03.02.2017  
Lübeck: 01.02. bis 07.02.2017  
Flensburg: 06.02. bis 10.02.2017  
Förde-vhs: 13.02. bis 17.02.2017  
Förde-vhs: 13.02. bis 24.02.2017  
Förde-vhs: 20.02. bis 24.02.2017  
Flensburg: 20.03. bis 24.03.2017  
Husum: 20.03. bis 24.03.2017  
Elmshorn: 24.04. bis 28.04.2017  
Heide: 03.05. bis 09.05.2017  
Förde-vhs: 29.05. bis 02.06.2017

Preetz: 12.06. bis 16.06.2017  
Geesthacht: 14.06. bis 16.06.2017  
Flensburg: 19.06. bis 23.06.2017  
Henstedt-Ulzburg: 19.06. bis 23.06.2017  
Förde-vhs: 03.07. bis 07.07.2017  
Eutin: 24.07. bis 28.07.2017  
Halstenbek: 24.07. bis 28.07.2017  
Flensburg: 04.09. bis 08.09.2017  
Elmshorn: 23.10. bis 27.10.2017  
Bargteheide: 06.11. bis 10.11.2017  
Henstedt-Ulzburg: 13.11. bis 17.11.2017

## Ort/Kursbeginn

Itzehoe: 09.01. bis 13.01.2017  
Sachsenwald/Reinbek: 09.01. bis 13.01.2017  
Schleswig: 09.01. bis 11.01.2017  
Husum: 09.01. bis 13.01.2017  
Elmshorn: 16.01. bis 20.01.2017  
Förde-vhs: 16.01. bis 20.01.2017  
Wedel: 16.01. bis 19.01.2017  
Bargteheide: 23.01. bis 27.01.2017  
Husum: 30.01. bis 03.02.2017  
Elmshorn: 06.02. bis 10.02.2017

## Arbeit - Beruf

Einführung in Word und Excel  
PC-Grundlagen für den Büroalltag  
PC-Anwendungen im Büroalltag  
Microsoft Office Kompaktkurs I – Grundkurs  
Office 2010 im Büroeinsatz (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)  
Word, Excel, Outlook  
Schreiben – Kalkulieren – Präsentieren  
Fit im Büro mit Einführung in Word und Outlook  
Office 2010/2013 im beruflichen Alltag – Grundkurs  
Word – Excel – PowerPoint – Teil 1  
MS-Office im Büroalltag  
Effiziente Teamarbeit mit Excel, Word, PowerPoint und OneNote  
Den Büroalltag meistern mit Microsoft Office 2013 (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) und Windows 10  
PC im Büro effizient nutzen  
Office 2010/2013 im beruflichen Alltag – Grundkurs  
MS-Office  
Office 2016 – Crashkurs für den Büroalltag  
Fit für's Büro mit Word und Excel 2010  
Office 2013  
Mein PC aufgeräumt und sicher  
Word – Excel – PowerPoint – Teil 2  
MS Office 2010 in Alltag und Beruf  
Office 2013  
Aufbaukursus für Fortgeschrittene in Word und Excel  
MS Office  
Office 2010/2013 im beruflichen Alltag – Aufbaukurs  
Intensivkurs Office 2013 mit OneNote  
MS Office Kompakt  
Word – Excel – PowerPoint - Outlook – Teil 3  
Office 2016 – Crashkurs für den Büroalltag  
Microsoft Office Kompaktkurs I – Grundkurs  
Office 2010 im Büroeinsatz – Word, Excel, PowerPoint, Outlook  
PC im Büro effizient nutzen  
PC-Grundkurs – Bildungsurlaub

Datenbanken mit Access  
Datenbankanwendung mit Access: Aufbaukurs  
Datenbankanwendung mit Access: Grundkurs  
Datenbankanwendung mit Access: Aufbaukurs

Weitere Schritte in der Textverarbeitung mit Word 2010/2013 – Aufbau  
Word für Einsteigerinnen und Einsteiger

Tabellenkalkulation mit EXCEL (Intensivkurs)  
Excel 2013: Tabellenkalkulation – Grundstufe Modul 1  
Excel 2013: Tabellenkalkulation – Grundstufe Modul 2  
Excel 2013: Tabellenkalkulation – Grundstufe Modul 3  
Tabellenkalkulation Excel  
Tabellenkalkulation mit Excel 2013  
Excel  
Excel für Fortgeschrittene  
Microsoft Excel Kompaktkurs

Präsentieren mit Powerpoint

Arbeiten mit Outlook (Intensivkurs)

## Ort/Kursbeginn

Elmshorn: 20.02. bis 24.02.2017  
Flensburg: 27.02. bis 03.03.2017  
Husum: 06.03. bis 10.03.2017  
Pinneberg: 06.03. bis 10.03.2017  
Heide: 13.03. bis 17.03.2017  
Elmshorn: 13.03. bis 17.03.2017  
Bad Segeberg: 20.03. bis 24.03.2017  
Elmshorn: 27.03. bis 31.03.2017  
Schleswig: 03.04. bis 05.04.2017  
Elmshorn: 24.04. bis 28.04.2017  
Flensburg: 24.04. bis 28.04.2017  
Neumünster: 02.05. bis 05.05.2017  
  
Geesthacht: 08.05. bis 12.05.2017  
Norderstedt: 08.05. bis 12.05.2017  
Schleswig: 08.05. bis 10.05.2017  
Ahrensburg: 15.05. bis 19.05.2017  
Bargteheide: 15.05. bis 19.05.2017  
Förde-vhs: 15.05. bis 19.05.2017  
Wedel: 15.05. bis 18.05.2017  
Norderstedt: 10.06. bis 17.06.2017  
Elmshorn: 12.06. bis 16.06.2017  
Itzehoe: 12.06. bis 16.06.2017  
Sachsenwald: 12.06. bis 16.06.2017  
Elmshorn: 26.06. bis 30.06.2017  
Henstedt-Ulzburg: 26.06. bis 30.06.2017  
Schleswig: 26.06. bis 28.06.2017  
Förde-vhs: 03.07. bis 07.07.2017  
Quickborn: 03.07. bis 07.07.2017  
Elmshorn: 10.07. bis 14.07.2017  
Bargteheide: 18.09. bis 22.09.2017  
Pinneberg: 25.09. bis 29.09.2017  
Heide: 09.10. bis 13.10.2017  
Halstenbek: 23.10. bis 27.10.2017  
Pinneberg: 13.11. bis 17.11.2017

Ahrensburg: 23.01. bis 27.01.2017  
Förde-vhs: 23.01. bis 27.01.2017  
Förde-vhs: 20.03. bis 24.03.2017  
Förde-vhs: 19.06. bis 23.06.2017

Schleswig: 15.03. bis 17.03.2017  
Förde-vhs: 08.05. bis 12.05.2017

Husum: 06.02. bis 10.02.2017  
Norderstedt: 06.03.2017  
Norderstedt: 07.03.2017  
Norderstedt: 08.03.2017  
Flensburg: 13.03. bis 17.03.2017  
Bad Segeberg: 03.04. bis 05.04.2017  
Elmshorn: 08.05. bis 12.05.2017  
Flensburg: 11.09. bis 15.09.2017  
Pinneberg: 04.12. bis 08.12.2017

Husum: 03.04. bis 05.04.2017

Husum: 24.04. bis 26.04.2017

## Arbeit - Beruf

Java 8 – Grundlagen

Typo3 Intensivschulung  
Content Management mit Typo3  
PHP 5 Grundlagen

Photoshop  
Bildbearbeitung Photoshop Elements  
Adobe Photoshop CS6: Digitale Bildbearbeitung – Grundstufe Modul 1  
Adobe InDesign, Intensivkurs  
Einführung in die Bildbearbeitung mit Photoshop CS6  
Adobe Photoshop CS6: Digitale Bildbearbeitung – Grundstufe Modul 2  
Adobe Photoshop CS6: Digitale Bildbearbeitung – Grundstufe Modul 3  
Photoshop CS6/CC  
InDesign  
Fotografie und Digitale Bildbearbeitung (für gewerbliche Zwecke)  
Einführung in die Bildbearbeitung mit Photoshop Elements  
InDesign  
Adobe Photoshop & InDesign Kompaktkurs  
Adobe InDesign CS6 – Grundstufe (Modul 1)  
Adobe InDesign CS6 – Grundstufe (Modul 2)  
Adobe InDesign CS6 – Grundstufe (Modul 3)  
Photoshop Fortgeschrittene  
Adobe Photoshop – Kompaktkurs I – Grundkurs  
Digitalfotografie im Beruf  
Einführung in die Bildbearbeitung mit Photoshop SC6  
Digitale Fotografie – beruflich nutzen im Spannungsfeld zwischen sozialen Medien und Datenschutz  
Photoshop CS6/CC  
Bildbearbeitung Photoshop Elements  
Adobe Photoshop Kompaktkurs I – Grundkurs  
Adobe InDesign Kompaktkurs  
Adobe Photoshop Kompaktkurs II – Aufbaukurs

Autodesk Inventor – Einstieg in die 3D-Konstruktion

Xpert – Einführung in die Finanzbuchführung  
Lohn und Gehalt I  
EDV-Finanzbuchhaltung  
Finanzbuchführung 1 – Grundlagen – Xpert Business  
Lohn und Gehalt 1 – Grundlagen – Xpert Business  
Xpert-Business Finanzbuchhaltung I  
Finanzbuchführung I und II

Professionelles Büromanagement III  
Büroarbeit professionell managen  
Für Frauen: Kitas verantwortungsvoll leiten  
Train the Trainer  
Professionelles Büro-Management  
PR und Öffentlichkeitsarbeit  
Ausbildung der Ausbilder  
Ausbildung der Ausbilder  
Büroorganisation – zukünftig strukturiert und professionell im Griff  
Achtsamkeitsübungen im sozialen Berufsalltag  
Büro- und Selbstorganisation – zukünftig strukturiert  
Zeit- und Selbstmanagement

## Ort/Kursbeginn

Heide: 13.11. bis 17.11.2017

Husum: 13.03. bis 14.03.2017  
Neumünster: 20.03. bis 24.03.2017  
Neumünster: 15.05. bis 17.05.2017

Ahrensburg: 16.01. bis 20.01.2017  
Flensburg: 13.02. bis 17.02.2017  
Norderstedt: 27.02.2017  
Husum: 27.02. bis 03.03.2017  
Schleswig: 27.02. bis 01.03.2017  
Norderstedt: 28.02.2017  
Norderstedt: 01.03.2017  
Flensburg: 06.03. bis 10.03.2017  
Schleswig: 06.03. bis 10.03.2017  
Henstedt-Ulzburg: 13.03. bis 17.03.2017  
Schleswig: 20.03. bis 22.03.2017  
Ahrensburg: 27.03. bis 31.03.2017  
Pinneberg: 24.04. bis 28.04.2017  
Norderstedt: 24.04.2017  
Norderstedt: 25.04.2017  
Norderstedt: 26.04.2017  
Ahrensburg: 08.05. bis 12.05.2017  
Pinneberg: 15.05. bis 19.05.2017  
Geesthacht: 29.05. bis 02.06.2017  
Schleswig: 12.06. bis 14.06.2017

Heide: 12.06. bis 16.06.2017  
Flensburg: 18.09. bis 22.09.2017  
Flensburg: 09.10. bis 13.10.2017  
Pinneberg: 09.10. bis 13.10.2017  
Pinneberg: 06.11. bis 10.11.2017  
Pinneberg: 13.11. bis 17.11.2017

Wedel: 08.05. bis 12.05.2017

Sachsenwald: 27.02. bis 03.03.2017  
Elmshorn: 13.03. bis 30.03.2017  
Husum: ab 27.03.2017  
Wedel: 27.03. bis 31.03.2017  
Wedel: 08.05. bis 12.05.2017  
Geesthacht: 12.06. bis 16.06.2017  
Elmshorn: 26.06. bis 19.07.2017

Husum: 16.01. bis 18.01.2017  
Halstenbek: 23.01. bis 27.01.2017  
Förde-vhs: 26.01. bis 27.01.2017  
Förde-vhs: 30.01. bis 01.02.2017  
Förde-vhs: 30.01. bis 01.02.2017  
Henstedt-Ulzburg: 13.02. bis 17.02.2017  
Wedel: 13.03. bis 24.03.2017  
Brunsbüttel: 20.03. bis 04.04.2017  
Heide: 20.03. bis 24.03.2017  
Flensburg: 27.03. bis 31.03.2017  
Itzehoe: 27.03. bis 31.03.2017  
Flensburg: 24.04. bis 25.04.2017



## Arbeit - Beruf

Vorträge und Präsentationen (4 Montage)  
Train the Trainer  
Ausbildung der Ausbilder  
Ausbildung der Ausbilder kompakt  
Büroarbeit professionell managen  
Selbstmanagement und Achtsamkeit im Beruf  
Achtsamkeitsübungen im sozialen Berufsalltag  
Grundlagen wirtschaftlichen Handelns (Vorbereitung zur IHK-Prüfung  
Technischer Betriebswirt)  
Wirtschaftsbezogene Qualifikation (Vorbereitung zur IHK-Prüfung  
Wirtschaftswirt)  
Ausbildung der Ausbilder

## Ort/Kursbeginn

Brunsbüttel: 08.05. bis 29.05.2017  
Förde-vhs: 08.05. bis 10.05.2017  
Wedel: 12.06. bis 23.06.2017  
Meldorf: 18.06. bis 23.06.2017  
Halstenbek: 17.07. bis 21.07.2017  
Eutin: 28.08. bis 31.08.2017  
Flensburg: 25.09. bis 29.09.2017  
  
Brunsbüttel: 25.09. bis 27.09.2017  
  
Brunsbüttel: 09.10. bis 13.10.2017  
Brunsbüttel: 12.10. bis 27.10.2017

## Volkshochschulen, die Bildungsurlaubsveranstaltungen durchführen

VHS Ahrensburg	Tel.: 04102/80 02 11	Internet: <a href="http://www.vhs-ahrensburg.de">www.vhs-ahrensburg.de</a>
VHS Bad Oldesloe	Tel.: 04531/50 41 40	Internet: <a href="http://www.vhs-badoldesloe.de">www.vhs-badoldesloe.de</a>
VHS Bad Segeberg	Tel.: 04551/9 66 30	Internet: <a href="http://www.vhssegeberg.de">www.vhssegeberg.de</a>
VHS Bargteheide	Tel.: 04532/28 52 13	Internet: <a href="http://www.vhs-bargteheide.de">www.vhs-bargteheide.de</a>
VHS Bordesholm-Wattenbek	Tel.: 04322/69 51 48	Internet: <a href="http://www.vhs-bordesholm-wattenbek.de">www.vhs-bordesholm-wattenbek.de</a>
VHS Brunsbüttel	Tel.: 04852/5 47 20	Internet: <a href="http://www.vhs-brunsbuettel.de">www.vhs-brunsbuettel.de</a>
VHS Elmshorn	Tel.: 04121/23 13 05	Internet: <a href="http://www.vhs-elmshorn.de">www.vhs-elmshorn.de</a>
VHS Eutin	Tel.: 04521/84 98 79	Internet: <a href="http://www.vhs-eutin.de">www.vhs-eutin.de</a>
VHS Flensburg	Tel.: 0461/85 50 00	Internet: <a href="http://www.vhs-flensburg.de">www.vhs-flensburg.de</a>
VHS Flintbek	Tel.: 04347/48 45	Internet: <a href="http://www.vhs-flintbek.de">www.vhs-flintbek.de</a>
VHS Geesthacht	Tel.: 04152/46 22	Internet: <a href="http://www.vhs-geesthacht.de">www.vhs-geesthacht.de</a>
VHS Halstenbek	Tel.: 04101/5 87 70	Internet: <a href="http://www.vhs-halstenbek.de">www.vhs-halstenbek.de</a>
VHS Heide	Tel.: 0481/6 85 04 31	Internet: <a href="http://www.vhs-heide.de">www.vhs-heide.de</a>
VHS Henstedt-Ulzburg	Tel.: 04193/7 55 30 00	Internet: <a href="http://www.vhs-henstedt-ulzburg.de">www.vhs-henstedt-ulzburg.de</a>
VHS Husum	Tel.: 04841/8 35 90	Internet: <a href="http://www.vhs-husum.de">www.vhs-husum.de</a>
VHS Itzehoe	Tel.: 04821/8 32 33	Internet: <a href="http://www.vhsitzehoe.de">www.vhsitzehoe.de</a>
Förde-VHS in Kiel	Tel.: 0431/9 01 52 10	Internet: <a href="http://www.foerde-vhs.de">www.foerde-vhs.de</a>
VHS Lübeck	Tel.: 0451/1 22 40 21	Internet: <a href="http://www.vhs.luebeck.de">www.vhs.luebeck.de</a>
VHS Meldorf	Tel.: 04832/95 75-0	Internet: <a href="http://www.vhs-meldorf.de">www.vhs-meldorf.de</a>
VHS Neumünster	Tel.: 04321/70 76 90	Internet: <a href="http://www.vhs-neumuenster.de">www.vhs-neumuenster.de</a>
VHS Norderstedt	Tel.: 040/53 59 59 00	Internet: <a href="http://www.vhs-norderstedt.de">www.vhs-norderstedt.de</a>
VHS Oldenburg	Tel.: 04361/50 83 90	Internet: <a href="http://www.vhs.old.de">www.vhs.old.de</a>
VHS Pinneberg	Tel.: 04101/21 12 47	Internet: <a href="http://www.vhs-pinneberg.de">www.vhs-pinneberg.de</a>
VHS Plön	Tel.: 04522/42 04	Internet: <a href="http://www.vhs-ploen@t-online.de">www.vhs-ploen@t-online.de</a>
VHS Preetz	Tel.: 04342/71 98 63	Internet: <a href="http://www.vhs-preetz.de">www.vhs-preetz.de</a>
VHS Quickborn	Tel.: 04106/6 12 99 62	Internet: <a href="http://www.vhs-quickborn.de">www.vhs-quickborn.de</a>
VHS Sachsenwald/Reinbek	Tel.: 040/7 27 32 40	Internet: <a href="http://www.vhs-sachsenwald.de">www.vhs-sachsenwald.de</a>
VHS Rendsburger Ring	Tel.: 04331/20 88 0	Internet: <a href="http://www.vhs-rendsburg.de">www.vhs-rendsburg.de</a>
VHS Schenefeld/ Pinneberg	Tel.: 040/83 03 71 10	Internet: <a href="http://www.vhs-schenefeld.info">www.vhs-schenefeld.info</a>
VHS Schleswig	Tel.: 04621/96 62-0	Internet: <a href="http://www.vhs-schleswig.de">www.vhs-schleswig.de</a>
VHS Tornesch-Uetersen	Tel.: 04122/40 15 40	Internet: <a href="http://www.tornesch-uetersen.de">www.tornesch-uetersen.de</a>
VHS Wedel	Tel.: 04103/91 54-0	Internet: <a href="http://www.vhs.wedel.de">www.vhs.wedel.de</a>
KVHS Plön	Tel.: 04522/24 43 + 23 27	Internet: <a href="http://www.kvhs-ploen.de">www.kvhs-ploen.de</a>
Akademie am See Koppelsberg	Tel.: 04522/7 41 50	Internet: <a href="http://www.akademie-am-see.net">www.akademie-am-see.net</a>