



Volkshochschulen in Schleswig-Holstein: Bildungsurlaub 2010

(Fragen zum Inhalt der Kurse werden von der anbietenden Volkshochschule beantwortet.
Die Internetadressen und Telefonnummern finden Sie auf der letzten Seite)

Gesellschaft/Politik/Umwelt

Kommunale Demokratie – Der Bürgerhaushalt
Betreuen statt entmündigen
Erfolg, Glück & Lebensqualität (auf Sylt)
Grünanlagen gestalten für Mitarbeiter/innen
Kindertagespflege – Basisqualifizierung – Teil 1
Entspannung für und mit Kindern (auf Sylt)

Ort/Kursbeginn

Kiel: 22.01.2010
Norderstedt: 25.01. bis 27.01.2010
Bad Oldesloe: 19.04. bis 23.04.2010
Flensburg: 14.06. bis 18.06.2010
Flensburg: 21.06.2010
Sachsenwald: 16.10. bis 20.10.2010

Psychologie, Rhetorik, Selbstmanagement

Rhetorik und Kommunikation
Rhetorik
Rhetorik – Intensivtraining I
Pädagogische Gesprächsführung – Grundstufe
Abenteuer Präsentation
Grundlagen der Rhetorik
Rhetorik
Fachkraft Frühpädagogik
Kommunikationstraining
Persönliche Kompetenzen
Verhandeln, diskutieren und argumentieren
Rhetorik plus
Konstruktiv und effektiv kommunizieren
Rhetorische Kompetenz: sprachlich und körpersprachlich überzeugen
Die Stimme ausdrucksvoll einsetzen
Rhetorik
Qualifizierung zur Fachkraft Frühpädagogik
Business-NLP
Frei Sprechen im Beruf
Professionelle Gesprächsführung und Argumentation
Konfliktmanagement
Umgang mit schwierigen Kunden

Ort/Kursbeginn

Heide: 08.02. bis 12.02.2010
Kiel: 15.02. bis 19.02.2010
Flensburg: 22.02. bis 26.02.2010
Kiel: 22.02.2010 bis 15.01.2011
Flensburg: 01.03. bis 05.03.2010
Pinneberg: 22.03. bis 26.03.2010
Schleswig: 22.03. bis 26.03.2010
Halstenbek: 25.03.2010 bis 19.11.2011
Norderstedt: 10.05. bis 12.05.2010
Norderstedt: 31.05. bis 01.06.2010
Norderstedt: 02.06. bis 03.06.2010
Elmshorn: 14.06. bis 18.06.2010
Flensburg: 14.06. bis 18.06.2010
Norderstedt: 21.06. bis 23.06.2010
Bad Oldesloe: 21.06. bis 25.06.2010
Rendsburg: 21.06. bis 25.06.2010
Flensburg: 05.07.2010 bis 27.06.2011
Pinneberg: 30.08. bis 03.09.2010
Lübeck: 08.09. bis 10.09.2010
Flensburg: 27.09. bis 01.10.2010
Heide: 08.11. bis 12.11.2010
Heide: 15.11. bis 19.11.2010

Studienreisen

Dänische Woche A 1.1 in Dänemark
Englisch Stufe B1 – Bildungsurlaub in unserer Partnerstadt Coventry

Ort/Reisebeginn

Heide: 22.03. bis 25.03.2010
Kiel: 06.06. bis 12.06.2010

Kultur - Gestalten

Der eigene Schaffensprozess als Tür zur Kreativität
Bilder machen – experimentelle Malerei
Fotografie für Amateurfotograf/innen
Körper, Silhouette, Mode-Design
Improvisationstheater

Gesundheitsbildung

Stressbewältigung mit Hilfe von Qi Gong
Qi Gong
Yoga und Meditation im Beruf
Aktive Stressbewältigung mit Yoga
Stressbewältigung und Burnout-Vorbeugung durch Qi Gong
„Richtige Ernährung in der Alten- und Krankenpflege“
Qi Gong
Abenteuer Gesundheit
Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf
Qi Gong
Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress
Yoga – Meditation als Hilfe im Beruf
Eine Woche mit Taiji – (für Berufe aus Gesundheit, Erziehung und Pädagogik in SH anerkannt)
Qi Gong (für Arbeitnehmende aus Sozial- und Gesundheitsberufen)
Stressbewältigung mit Hilfe von Qi Gong
Taijiquan (für im sozialen und pädagogisch/medizinischen Bereich Tätige)
Stressbewältigung mit Hilfe von Qi Gong

Sprachen

Chinesisch A 1

Dänisch A 1
Dänisch für Fortgeschrittene II
Dänisch für Beruf und Alltag I
Dänisch für Beruf und Alltag II
Dänisch A 1.1 (für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse)
Dänisch A 1.2 (für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen)
Dänisch für Fortgeschrittene III
Dänische Woche A 1.1 in Dänemark
Dänisch für Beruf und Alltag I
Dänisch intensiv für Anfänger: Stufe A 1
Dänisch für Beruf und Alltag II
Dänische Woche A 1.1
Dänisch für Beruf und Alltag – Mittelstufe A 2
Dänisch für Beruf und Alltag I
Dänisch A 1

Sprachen

Englisch B 1 – Intensivkurs
Englisch – Auffrischkurs, Refresher A 2
Englisch Grund-/Mittelstufe - A 2/ B 1
Business English B 1.1
Englisch im Berufsalltag, Stufe B 1/B 2
Englisch Stufe B 2.2 Business
English small-talk for beginners
A New Start B 1 – Refresher I
Englisch für den Beruf

Ort/Kursbeginn

Kiel: 25.01. bis 29.01.2010
Kiel: 08.02. bis 12.02.2010
Koppelsberg: 19.04. bis 23.04.2010
Koppelsberg: 19.04. bis 23.04.2010
Flensburg: 11.10. bis 15.10.2010

Ort/Kursbeginn

Flensburg: 25.01. bis 29.01.2010
Kiel: 15.02. bis 19.02.2010
Heide: 01.03. bis 05.03.2010
Schleswig: 08.03. bis 12.03.2010
Rendsburg: 15.03. bis 19.03.2010
Geesthacht: 29.03. bis 01.04.2010
Norderstedt: 12.04. bis 15.04.2010
Flensburg: 12.04. bis 16.04.2010
Elmshorn: 07.06. bis 11.06.2010
Norderstedt: 12.04. bis 15.04.2010
Norderstedt: 12.04. bis 15.04.2010
Elmshorn: 07.06. bis 11.06.2010

Bordesholm: 12.07. bis 16.07.2010
Brunsbüttel: 11.10. bis 15.10.2010
Flensburg: 11.10. bis 15.10.2010

Lübeck: voraussichtlich Herbst 2010
Flensburg: 24.01. bis 28.01.2011

Ort/Kursbeginn

Elmshorn: 12.04. bis 16.04.2010

Rendsburg: 04.01. bis 08.01.2010
Oldenburg: 18.01. bis 22.01.2010
Flensburg: 25.01. bis 29.01.2010
Flensburg: 08.02. bis 12.02.2010
Kiel: 01.03. bis 05.03.2010
Kiel: 01.03. bis 05.03.2010
Oldenburg: 15.03. bis 19.03.2010
Heide: 22.03. bis 25.03.2010
Flensburg: 22.03. bis 26.03.2010
Eutin: 12.04. bis 16.04.2010
Flensburg: 19.04. bis 23.04.2010
Heide: 03.05. bis 07.05.2010
Flensburg: 17.05. bis 21.05.2010
Flensburg: 07.06. bis 11.06.2010
Halstenbek: 19.10. bis 23.10.2010

Ort/Kursbeginn

Plön: 04.01. bis 08.01.2010
Flintbek: 11.01. bis 15.01.2010
Schleswig: 11.01. bis 15.01.2010
Bad Oldesloe: 18.01. bis 22.01.2010
Lübeck: 15.02. bis 19.02.2010
Kiel: 15.02. bis 19.02.2010
Itzehoe: 15.02. bis 19.02.2010
Bargteheide: 22.02. bis 26.02.2010
Oldenburg: 22.02. bis 26.02.2010

Sprachen

English-Refresher A 2 – Teil 1
Englisch Auffrischkurs – Mittelstufe/Oberstufe
Englisch – A1/A2
English for the office B 1
Business English A 2
Englisch im Berufsalltag
Business English A 2
Englisch – intensiv für Anfänger
Englisch Refresher Course A 2
Englisch A 2 – Superlearning Sprechtraining
Englisch A 1
Englisch B 1, Refresher
Brush up your English – A 2
Englisch B 1
Mut zum Sprechen – Englisch A 2
“Office English” – Stufe B 1
Business English for beginners I
Englisch intensive – Sprechpraxistraining
Activate your English A 1.4
Update your English A 2.4
English for Europe B 1.4
English „for work and life“ – Stufe A 2.1-2
Englisch Auffrischkurs B 1
Brush up your English! Refresher Course A 2.3
Englisch Intensivkurs B 2
Englisch – intensiv für Fortgeschrittene: Stufe B 2
English-Refresher B 2
Englisch für Anfänger A 1.1
Englisch Stufe B1 – Bildungsurlaub in unserer Partnerstadt Coventry
Business English
Mut zum Sprechen – Englisch A 2
Brush up your English! Refresher Course B 1.1
Englisch B1/B2 – Business English
Englisch Stufe A 2/ B 1
Englisch Grundstufe/Mittelstufe – A 2/B 1
Business English B 1
Englisch zum Auffrischen A2/B1 – Intensivkurs
A New Start B 1 – Refresher II
Mut zum Sprechen – Englisch A 2
Activate your English A 1.4
Englisch Auffrischkurs A 2

Französisch – Auffrischung Grund- bis Mittelstufe
Französisch A 1

Italienisch Konversation B 2
Italienisch kompakt
Italienisch A 1.1
Italienisch für den Urlaub für Anfänger (A1.1)
Italienisch Intensiv A 2 – Grundstufe 3/4
Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Norwegisch A 1
Norwegische Woche A 1.1

Russisch – Intensiv- und Kompaktangebote
Russische Woche A 1.1

Ort/Kursbeginn

Rendsburg: 22.02. bis 26.02.2010
Flensburg: 01.03. bis 05.03.2010
Elmshorn: 08.03. bis 12.03.2010
Rendsburg: 08.03. bis 12.03.2010
Flensburg: 15.03. bis 19.03.2010
Itzehoe: 15.03. bis 19.03.2010
Schleswig: 15.03. bis 19.03.2010
Brunsbüttel: 17.03. bis 23.03.2010
Wedel: 22.03. bis 26.03.2010
Neumünster: 22.03. bis 26.03.2010
Neumünster: 29.03. bis 01.04.2010
Flintbek: 06.04. bis 09.04.2010
Trittau: 12.04. bis 16.04.2010
Elmshorn: 12.04. bis 16.04.2010
Pinneberg: 12.04. bis 16.04.2010
Kiel: 19.04. bis 23.04.2010
Geesthacht: 20.04. bis 22.04.2010
Brunsbüttel: 21.04. bis 27.04.2010
Heide: 26.04. bis 30.04.2010
Heide: 26.04. bis 30.04.2010
Heide: 26.04. bis 30.04.2010
Kiel: 26.04. bis 30.04.2010
Flensburg: 26.04. bis 30.04.2010
Bad Oldesloe: 26.04. bis 30.04.2010
Molfsee: 26.04. bis 30.04.2010
Eutin: 03.05. bis 07.05.2010
Rendsburg: 03.05. bis 07.05.2010
Kaltenkirchen: 17.05. bis 21.05.2010
Kiel: 06.06. bis 12.06.2010
Bad Segeberg: 14.06. bis 18.06.2010
Pinneberg: 14.06. bis 18.06.2010
Bad Oldesloe: 07.06. bis 11.06.2010
Ahrensburg: 21.06. bis 25.06.2010
Lübeck: Juli 2010
Schleswig: 05.07. bis 09.07.2010
Henstedt-Ulzburg: 05.07. bis 09.07.2010
Plön: 02.08. bis 06.08.2010
Bargteheide: 27.09. bis 01.10.2010
Pinneberg: 11.10. bis 15.10.2010
Heide: 25.10. bis 29.10.2010
Flensburg: 01.11. bis 05.11.2010

Flensburg: 22.02. bis 26.02.2010
Elmshorn: 26.08. bis 04.07.2010

Sachsenwald: 11.01. bis 15.01.2010
Bad Segeberg: 11.01. bis 15.01.2010
Sachsenwald: 18.01. bis 22.01.2010
Brunsbüttel: 18.01. bis 22.01.2010
Bargteheide: 25.01. bis 29.01.2010
Flensburg: 15.02. bis 19.02.2010

Schleswig: 08.03. bis 12.03.2010
Heide: 01.11. bis 05.11.2010

Norderstedt: 18.01. bis 22.01.2010
Heide: 04.10. bis 08.10.2010

Sprachen

Schwedisch A 1
Schwedisch kompakt
Schwedisch A 1.1
Schwedisch für Anfänger
Schwedisch für Mittelstufe/Fortgeschrittene

Spanisch – Grundkurs
Spanisch für Anfänger
Spanisch A 1
Spanisch Stufe A 1.2
Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
Spanisch A 1
Spanische Woche A 1.1
Spanisch A 1.1
Spanisch für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen – Auffrischung
Spanisch intensiv A 1.1
Spanisch A 1.1
Spanisch für Anfänger A 1.1
Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse A 1
Spanisch – intensiv für Anfänger: Stufe A 1
Spanisch A 1
Spanisch A 1.2
Spanisch Mittelstufe A 2 – B 1
Spanisch Stufe A 1.1
Spanisch A 1 für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen
Spanisch A 1.3 bis A 2.1
Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
Spanisch A 1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Spanische Woche A 1.3

Arbeit - Beruf

Office – Kompakt (WORD, EXCEL und POWERPOINT
PC-Technik und Konfiguration
Office XP – Vom Einsteiger zum Anwender in 5 Tagen
Einstieg in die Arbeit am PC mit WINDOWS Vista
MS Windows u. MS Office im Unternehmen
Erste Schritte am PC
MS Office XP – Crashkurs für den Büroalltag
Office Basic: WORD und EXCEL
Einführung in Windows und Office
Grundlagen in die Arbeit am PC
Word, Excel, PowerPoint am Arbeitsplatz
EDV-Orientierungskurs Windows Vista / MS Office 2007
PC-Grundlagen
Office-Produkte im Einsatz mit Windows Vista und Office 2007
Word, Excel, PowerPoint
MS Office XP – Crashkurs für den Büroalltag
MS-Office 2007 – kompakt
MS-Office 2007
Microsoft Office 2007 kompakt – Aufbaustufe
Word, Excel, PowerPoint – Teil 2
Microsoft Certified Professional (MCP) Intensivtraining zur
Prüfungsvorbereitung
Office-Kompakt (Word, Excel, PowerPoint)
Word, Excel, PowerPoint – Teil 2
Einführung in Windows/Office
EDV-Grundlagen
Word, Excel, PowerPoint
Microsoft Office 2007 – kompakt
MS Windows und MS Office im Unternehmen
Word, Excel, PowerPoint – Teil 2

Ort/Kursbeginn

Rendsburg: 25.01. bis 29.01.2010
Bad Segeberg: 08.02. bis 12.02.2010
Elmshorn: 15.03. bis 19.03.2010
Flintbek: 30.08. bis 03.09.2010
Flintbek: 06.09. bis 10.09.2010

Bad Segeberg: 18.01. bis 22.01.2010
Kaltenkirchen: 25.01. bis 29.01.2010
Rendsburg: 01.02. bis 05.02.2010
Kiel: 01.02. bis 05.02.2010
Flensburg: 01.02. bis 05.02.2010
Lübeck: 10.02. bis 16.02.2010
Heide: 08.03. bis 12.03.2010
Elmshorn: 08.03. bis 12.03.2010
Flensburg: 08.03. bis 12.03.2010
Bargteheide: 15.03. bis 19.03.2010
Wedel: 22.03. bis 26.03.2010
Sachsenwald: 12.04. bis 16.04.2010
Pinneberg: 12.04. bis 16.04.2010
Eutin: 20.04. bis 23.04.2010
Elmshorn: 26.04. bis 30.04.2010
Wedel: 26.04. bis 30.04.2010
Flensburg: 03.05. bis 07.05.2010
Kiel: 07.06. bis 11.06.2010
Pinneberg: 14.06. bis 18.06.2010
Henstedt-Ulzburg: 14.06. bis 18.06.2010
Flensburg: 21.06. bis 25.06.2010
Pinneberg: 11.10. bis 15.10.2010
Heide: 22.11. bis 26.11.2010

Ort/Kursbeginn

Kaltenkirchen: 18.01. bis 22.01.2010
Rendsburg: 25.01. bis 29.01.2010
Bargteheide: 25.01. bis 29.01.2010
Norderstedt: 08.02. bis 09.02.2010
Heide: 08.02. bis 12.02.2010
Rendsburg: 15.02. bis 19.02.2010
Bargteheide: 22.02. bis 26.02.2010
Eutin: 01.03. bis 03.03.2010
Elmshorn: 22.03. bis 26.03.2010
Brunsbüttel: 22.03. bis 26.03.2010
Trittau: 06.04. bis 09.04.2010
Sachsenwald: 06.04. bis 09.04.2010
Preetz: 12.04. bis 16.04.2010
Geesthacht: 26.04. bis 30.04.2010
Elmshorn: 03.05. bis 07.05.2010
Bargteheide: 03.05. bis 07.05.2010
Pinneberg: 17.05. bis 21.05.2010
Ahrensburg: 31.05. bis 04.06.2010
Norderstedt: 14.06. bis 17.06.2010
Elmshorn: 21.06. bis 25.06.2010

Norderstedt: 28.06. bis 02.07.2010
Kaltenkirchen: 05.07. bis 09.07.2010
Elmshorn: 05.07. bis 09.07.2010
Elmshorn: 06.09. bis 10.09.2010
Pinneberg: 20.09. bis 24.09.2010
Elmshorn: 04.10. bis 08.10.2010
Pinneberg: 25.10. bis 29.10.2010
Heide: 08.11. bis 12.11.2010
Elmshorn: 13.12. bis 17.12.2010

Arbeit - Beruf

LINUX: Sicherer im Internet
Windows Server 2003 und XP Professional
PC-Technik und Konfiguration

Textverarbeitung mit Word 2007 – Grundstufe 1
Textverarbeitung mit Word 2003
Textverarbeitung mit Word 2007 – Grundstufe 2
Textverarbeitung mit Word 2007 – Grundstufe
Textverarbeitung Basic – Word 2003

Datenbanken mit Access
Access 2003: Datenbankanwendung
Access 2003
Datenbanken mit Access
Datenbank Access

Tabellenkalkulation u. Präsentationsgraphik mit EXCEL – Grundstufe
EXCEL 2003: Makroprogrammierung
EXCEL 2007: Tabellenkalkulation und Diagramme – Grundstufe 1
EXCEL 2007
EXCEL 2007: Tabellenkalkulation und Diagramme – Grundstufe 2
Tabellenkalkulation EXCEL
Tabellenkalkulation EXCEL 2007
EXCEL 2003
Tabellenkalkulation und Präsentationsgrafik mit EXCEL 2007
EXCEL 2003 sicher anwenden

Präsentation mit PowerPoint 2007
Präsentation mit PowerPoint – Grundstufe
PowerPoint 2003
Präsentation PowerPoint

ADOBE Photoshop CS3: Digitale Bildbearbeitung – Aufbaustufe
ADOBE InDesign CS3 – Aufbaustufe
ADOBE Illustrator CS 3: Grafiken erstellen und bearbeiten, Grundstufe
Photoshop
AutoCAD 2007
ADOBE Photoshop CS 3: Digitale Bildbearbeitung – Grundstufe 1
ADOBE Photoshop CS 3: Digitale Bildbearbeitung – Grundstufe 2
ADOBE InDesign CS 3: Grundstufe
ADOBE Photoshop CS 3: Digitale Bildbearbeitung – Aufbaustufe
Photoshop
Digitale Bildbearbeitung – Einführung in Photoshop

InDesign
InDesign

Publizieren im Internet
Internet/Homepage/Frontpage
Dreamweaver CS3 – Grundlagen
Outlook 2007
Publizieren im Internet
Dreamweaver CS3 – Fortgeschrittene

Ort/Kursbeginn

Norderstedt: 14.01. bis 15.01.2010
Norderstedt: 01.02. bis 05.02.2010
Rendsburg: 10.05. bis 14.05.2010

Norderstedt: 01.03. bis 02.03.2010
Rendsburg: 01.03. bis 03.03.2010
Norderstedt: 03.05. bis 04.05.2010
Kiel: 03.05. bis 07.05.2010
Neumünster: 14.06. bis 18.06.2010

Ahrensburg: 18.01. bis 22.01.2010
Norderstedt: 01.03. bis 04.03.2010
Rendsburg: 24.05. bis 26.05.2010
Ahrensburg: 07.06. bis 11.06.2010
Flensburg: 28.06. bis 02.07.2010

Kiel: 18.01. bis 22.01.2010
Kiel: 28.01. bis 29.01.2010
Norderstedt: 22.02. bis 24.02.2010
Heide: 08.03. bis 12.03.2010
Norderstedt: 15.03. bis 16.03.2010
Flensburg: 26.04. bis 30.04.2010
Neumünster: 10.05. bis 12.05.2010
Rendsburg: 14.06. bis 18.06.2010
Kiel: 14.06. bis 18.06.2010
Bad Oldesloe: 21.06. bis 25.06.2010

Neumünster: 22.03. bis 24.03.2010
Kiel: 26.05. bis 28.05.2010
Rendsburg: 31.05. bis 02.06.2010
Flensburg: 13.09. bis 15.09.2010

Norderstedt: 18.01. bis 19.01.2010
Norderstedt: 25.01. bis 26.01.2010
Norderstedt: 15.02. bis 16.02.2010
Ahrensburg: 08.03. bis 12.03.2010
Flensburg: 22.03. bis 26.03.2010
Norderstedt: 29.03. bis 30.03.2010
Norderstedt: 10.05. bis 11.05.2010
Norderstedt: 31.05. bis 01.06.2010
Norderstedt: 07.06. bis 08.06.2010
Ahrensburg: 28.06. bis 02.07.2010
Pinneberg: 08.11. bis 12.11.2010

Pinneberg: 17.05. bis 21.05.2010
Ahrensburg: 21.06. bis 25.06.2010

Schleswig: 18.01. bis 22.01.2010
Heide: 15.02. bis 19.02.2010
Neumünster: 15.03. bis 19.03.2010
Norderstedt: 19.04. bis 20.04.2010
Rendsburg: 07.06. bis 11.06.2010
Neumünster: 09.06. bis 11.06.2010

Arbeit - Beruf

XPERT Lohn und Gehalt
Grundlagen der Buchführung
XPERT Kosten und Leistungsrechnung/geprüfter Finanzbuchhalter
XPERT Lohn und Gehalt Teil 3
Bilanzmodernisierungsgesetz 2009 (BIMOG)
Lohn- und Gehaltsbuchhaltung mit DATEV
Finanzbuchhaltung mit DATEV
Lohn-/Gehaltsbuchhaltung DATEV
Finanzbuchführung mit DATEV

Wirtschaftsfachwirt/in (IHK) – Vorbereitung Prüfungsteil 1
Ausbildung der Ausbilder
Ausbildung der Ausbilder (IHK)
Ausbildung der Ausbilder
Train the Trainer

Ort/Kursbeginn

Tornesch: 11.01. bis 15.01.2010
Kaltenkirchen: 25.01. bis 29.01.2010
Tornesch: 15.02. bis 19.02.2010
Tornesch: 22.02. bis 26.02.2010
Norderstedt: 01.03. bis 03.03.2010
Elmshorn: 19.04. bis 23.04.2010
Elmshorn: 07.06. bis 11.06.2010
Elmshorn: 13.09. bis 17.09.2010
Elmshorn: 25.10. bis 29.10.2010

Brunsbüttel: 01.03. bis 05.03.2010
Brunsbüttel: 07.04. bis 23.04.2010
Wedel: 19.04. bis 30.04.2010
Meldorf: 30.10. bis 12.11.2010
Kiel: 07.12. bis 09.12.2010

Volkshochschulen, die Bildungsurlaubsveranstaltungen durchführen

VHS Ahrensburg	Tel.: 04102/80 02 11	Internet: www.vhs-ahrensburg.de
VHS Bad Oldesloe	Tel.: 04531/50 41 40	Internet: www.badoldesloe.de
VHS Bad Segeberg	Tel.: 04551/9 66 30	Internet: www.vhssegeberg.de
VHS Bargteheide	Tel.: 04532/28 52 13	Internet: www.vhs-bargteheide.de
VHS Bordesholm-Wattenbek	Tel.: 04322/69 51 48	Internet: www.vhs-bordesholm-wattenbek.de
VHS Brunsbüttel	Tel.: 04852/5 47 20	Internet: www.vhs-brunsbuettel.de
VHS Elmshorn	Tel.: 04121/23 13 05	Internet: www.vhs-elmshorn.de
VHS Eutin	Tel.: 04521/84 98 79	Internet: www.vhs-eutin.de
VHS Flensburg	Tel.: 0461/85 50 00	Internet: www.vhs-flensburg.de
VHS Flintbek	Tel.: 04347/48 45	Internet: www.vhs-flintbek.de
VHS Geesthacht	Tel.: 04152/46 22	Internet: www.vhs-geesthacht.de
VHS Halstenbek	Tel.: 04101/5 87 70	Internet: www.vhs-halstenbek.de
VHS Heide	Tel.: 0481/6 85 04 31	Internet: www.vhs-heide.de
VHS Henstedt-Ulzburg	Tel.: 04193/7 55 30 00	Internet: www.vhs-henstedt-ulzburg.de
VHS Husum	Tel.: 04841/8 35 90	Internet: www.vhs-husum.de
VHS Itzehoe	Tel.: 04821/8 32 33	Internet: www.vhsitzehoe.de
VHS Kaltenkirchen	Tel.: 04191/91 76 0	Internet: www.vhs-kaltenkirchen.de
VHS Kiel	Tel.: 0431/9 01 52 10	Internet: www.vhs-kiel.de
VHS – Forum f. Weiterbildung Lübeck	Tel.: 0451/1 22 40 21	Internet: www.vhs.luebeck.de
VHS Meldorf	Tel.: 04832/95 75-0	Internet: www.vhs-meldorf.de
VHS Molfsee	Tel.: 0431/6 59 97 68	Internet: www.vhs-sh.info
VHS Neumünster	Tel.: 04321/70 76 90	Internet: www.vhs-neumuenster.de
VHS Norderstedt	Tel.: 040/53 59 59 00	Internet: www.vhs-norderstedt.de
VHS Oldenburg	Tel.: 04361/45 75	Internet: www.vhs.old.de
VHS Pinneberg	Tel.: 04101/21 12 47	Internet: www.vhs-pinneberg.de
VHS Plön	Tel.: 04522/42 04	Internet: www.vhs-ploen.de
VHS Preetz	Tel.: 04342/71 98 63	Internet: www.vhs-preetz.de
VHS Quickborn	Tel.: 04106/6 12 99 61	Internet: www.vhs-quickborn.de
VHS Sachsenwald/Reinbek	Tel.: 040/7 27 32 40	Internet: www.vhs-sachsenwald.de
VHS Rendsburger Ring	Tel.: 04331/20 88 0	Internet: www.vhs-rendsborg.de
VHS Schenefeld/ Pinneberg	Tel.: 040/83 03 71 10	Internet: www.vhs-schenefeld.info
VHS Schleswig	Tel.: 04621/96 62-0	Internet: www.vhs-schleswig.de
VHS Tornesch	Tel.: 04122/40 15 40	Internet: www.vhs-tornesch.de
VHS Trittau	Tel.: 04154/80 79 85	Internet: www.vhs-trittau.de
VHS Wedel	Tel.: 04103/91 54-0	Internet: www.vhs-wedel.de
KVHS Plön	Tel.: 04522/24 43 + 23 27	Internet: www.kvhs-ploen.de
akademie am see Koppelsberg	Tel.: 04522/7 41 50	Internet: www.akademie-am-see.net